

Actividad 1. Proyecto de Transformación de la Práctica (PTP). Primera parte.

Dilema socio científico: Alimentación. Efectos en la salud y en el cuidado del medio ambiente.	
Problemática relacionada: Consumo excesivo de alimentos industrializados y su impacto ambiental.	
Aprendizaje general: Conocer y proponer alternativas de alimentos sustentables, para el cuidado del medio ambiente.	
Contenidos y PDA por campo formativo relacionado	
Campo	Elementos por integrar
Saberes y pensamiento científico	Contenidos Prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación.
	PDA Identifica las causas de la obesidad y la diabetes relacionadas con la dieta y el sedentarismo a fin de formular su proyecto de vida saludable, incluye factores protectores y propone acciones para reducir factores de riesgo, incluyendo en su entorno familiar y comunitario.
Lenguajes	Contenidos Mensajes para promover una vida saludable, expresadas en medios comunitarios o masivos de comunicación.
	PDA.

	Identifica las características y recursos de mensajes que promueven una vida saludable a través de los diferentes medios comunitarios o masivos de comunicación impresos o audiovisuales.
Ética, naturaleza y sociedades	Contenidos Las prácticas de producción, distribución y consumo sustentable como alternativa para preservar el medio ambiente y asegurar el bienestar de las generaciones presentes y futuras.
	PDA Propone alternativas sustentables de desarrollo social para la preservación del medio ambiente y el bienestar de las generaciones presentes y futuras.
De lo humano y lo comunitario	Contenidos Estilos de vida activos y saludables
	PDA Implementa acciones que le permiten manifestarse activo en diferentes momentos del día, para favorecer la práctica de estilos de vida saludable.
Indagación para la comprensión del dilema: Una alimentación se considera sostenible cuando durante su producción se ha reducido el impacto medioambiental, no se agotan los recursos naturales, se respeta a la biodiversidad y a través del cual se contribuye a la seguridad alimentaria y nutricional. Tener en cuenta que los alimentos se incluyen en la dieta repercute no solo a la salud de las personas sino también al planeta.	

La ley general de la alimentación adecuada y sostenible menciona que todas las personas de manera individual o colectiva tienen derecho a una alimentación adecuada en todo momento, así como de disponer de alimentos que reduzcan el impacto ambiental.

De acuerdo con la organización de las naciones unidas para la alimentación y agricultura (FAO), se considera una dieta o alimentación sostenible aquella cuyo impacto ambiental es reducido. Es posible cuidar de la salud al optar por una alimentación consciente y sostenible.

primer esbozo de una intervención didáctica breve para discutir el dilema seleccionado:

Saber: ¿Qué es la alimentación sostenible?, ¿cómo impacta en la vida de las personas?, ¿qué problemas existen con los alimentos industrializados?

Comprender, ¿cómo promover una alimentación consciente y sostenible?, alternativas para minimizar el consumo de alimentos industrializados, ¿cómo estos alimentos generan un impacto ambiental?

Los alumnos por medio de la metodología basado en problemas, indagaran sobre las preguntas antes planteadas, en cual incluirá entrevistas a la comunidad estudiantil, mismas que registraran y analizarán para crear conciencia de los resultados obtenidos y generar buscar propuestas para el consumo de alimentos sustentables y minimizar el impacto ambiental. Se apoyarán de los medios masivos de comunicación.