

Proyecto de Transformación de la Práctica

Dilema Sociocientífico: Alimentos Chatarra.

Problemática relacionada: Un gran problema que se da en los estudiantes es el Consumo de alimentos Chatarra lo que genera enfermedades como el Sobrepeso, obesidad, diabetes, etc. No solamente afecta el aspecto físico, sino también el aprendizaje ya que al no brindar las proteínas necesarias en el Organismo Causan Pesadez y Sueño lo que impide la apropiación de los conocimientos.

Aprendizaje general: Identificar los alimentos con altos contenidos en grasas, azúcares y sal, analizar el impacto que tiene en la salud y tomar decisiones para mejorar la alimentación.

Contenidos y PDA por Campo formativo relacionado

Campo
Saberes y pensamiento científico

Elementos por integrar

Contenido: Alimentación saludable, el consumo de comida chatarra y su impacto en la salud y la economía familiar.

PDA: Identifica y analiza la influencia de diversas medias de comunicación en el consumo de alimentos.

Campo

Elemento por Integrar

Lenguajes

Contenido: Mensajes para promover una vida saludable, expresados en medios comunitarios o masivos de comunicación.

PDA: Identifica las características y recursos de mensaje que promueve una vida saludable a través de los diferentes medios de comunicación.

Ética, naturaleza y Sociedades

Contenido: Los retos sociales y ambientales en la comunidad, en México y en el mundo.

PDA: Asume responsabilidad como agente de cambio para encontrar soluciones a las problemáticas sociales y ambientales de la comunidad.

De lo humano y lo Comunitario

Contenido: Pensamiento crítico y estratégico en la resolución de problemas.

PDA: Analiza necesidades del entorno cercano para plantear un problema, investigar alternativas de solución y seleccionar la que mejor se adapte a los criterios y condiciones contextuales.

Indicación para la comprensión del tema: Primeramente presentar unas diapositivas para dar a conocer el tema, posterior a esto buscar las estrategias didácticas para que los alumnos comprendan lo importante de tener una alimentación sana como podría ser crear recetarios, encuestas, etc.

