CURSO: SITUACIONES DEL MUNDO REAL PARA DESARROLLA EL PENSAMIENTO CRÍTICO

PTP 1

Mtro. José Manuel Negrón Lara

Formato para la producción del Proyecto de Transformación de la Práctica (PTP 1)

Dilema socio científico: Crisis de salud mental en jóvenes y adultos.

En el contexto urbano de la ciudad de Mérida, el ritmo familiar y los problemas sociales que existen en la zona sur de la ciudad, son visibles en las conductas, actitudes y dificultades de aprendizaje de los alumnos. Yucatán ocupa uno de los primeros. De acuerdo con el estudio realizado por el INEGI , en el 2023, Yucatán ocupó el segundo lugar con la mayor tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes con un 14.3, lo que significa que muchos yucatecos toman la lamentable decisión de quitarse la vida. Esto también, probablemente relacionado con la falta de gestión emocional ante situaciones de la vida cotidiana y el tabú que se vive con respecto a la salud mental.

Lamentablemente muchas personas no son conscientes de los problemas que conllevan la inestabilidad emocional.

- ¿Cómo prevenir el suicidio en jóvenes y adolescentes?
- ¿Qué puedes mejorar en ti para mantener una mejor salud mental?
- ¿Cómo se puede incentivar la cultura del cuidado de la salud mental en la sociedad yucateca?

Problemática relacionada:

En la comunidad existe un tabú fuerte con temas relacionados con la salud mental, en consecuencia, muchas situaciones psicológicas y socioemocionales no son atendidas y lamentablemente llevan a los jóvenes y niños a lastimarse, incluso llegar al suicidio. Ante tal situación, los alumnos del quinto grado, fase 5, analizan las ideas que tiene la sociedad en general con respecto a la salud mental y diseña estrategias para promover la salud mental y prevención del suicidio.

Aprendizaje general: En este proyecto se pretende diseñar una "Campaña para promover la salud mental y prevención del suicidio" elaboran una investigación a través de encuestas y la creación de actividades relacionadas con la salud mental concientizando a la sociedad de su importancia.

Puntualmente, se desea tener los siguientes logros:

- Una encuesta para saber lo que la sociedad conoce acerca de la salud mental y el suicidio.
- Presentar una obra de teatro que represente la importancia de la salud mental.
- Reflexionar acerca de su propia salud mental.
- Compartir con la comunidad educativa estrategias y tips para mantener una buena salud mental a través de una exposición.

Este proyecto tendrá como finalidad una investigación acerca de los saberes sociales con respecto a la salud mental, luego investigar en diferentes medios la información necesaria con respecto al tema y contrastarla con los saberes sociales. De esta forma, al finalizar, ellos diseñaran una campaña a través de una obra de teatro y otros medios para compartir la información y sensibilizar a la sociedad.

Contenidos y PDA por campo formativo relacionado	
Campo	**Elementos por integrar**
Saberes y pensamiento científico	**Contenidos** Organización e interpretación de datos
	PDA Responde preguntas vinculadas a diferentes contextos que implican construir, leer e interpretar información cuantitativa y cualitativa contenida en tablas y gráficas de barras, e interpreta la moda.
Lenguajes	**Contenidos** Apropiación e intervención artística en el espacio comunitario.
	PDA Representa problemáticas detectadas en su comunidad, por medio de historietas, maquetas, improvisaciones teatrales, una secuencia dancística o una canción popular donde modifique su letra para compartir su perspectiva con otras personas.
	Contenidos

<table>
<tr><td rowspan="2">Ética, naturaleza y sociedades</td><td>Contribuciones al bienestar colectivo: servicios públicos e infraestructura para satisfacer las
necesidades de salud, esparcimiento, comunicación, seguridad y justicia de las personas que habitan la comunidad y el país, así como la rendición de cuentas y el uso.</td></tr>
<tr><td>PDA
Indaga acerca de las necesidades de salud, esparcimiento, comunicación, seguridad y justicia de las personas de su comunidad, e identifica la infraestructura y servicios públicos que se requieren para satisfacerlas y alcanzar el bienestar colectivo.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">De lo humano y lo comunitario</td><td>Contenidos
Toma de decisiones y creatividad, ante problemas de la vida.</td></tr>
<tr><td>PDA
Valora si la toma de decisiones interviene causa-efecto para establecer causalidades del problema o se sustenta en el juicio crítico.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Indagación para la comprensión del dilema:
Hablar de la salud mental, es un discurso complejo y amplio, existen varios problemas inmersos en este tema. El principal obstáculo en el contexto con respecto al tema es las concepciones sociales de desinformación, por ejemplo: “los psicólogos solo son para los locos”. Ningún tema puntual como la depresión, la ansiedad, la inseguridad y otros pueden ser atendidos o comprendidos si se carecen de esa sensibilidad y conciencia necesarias para combatir el problema. Los principales desafíos que el tema representan son los siguientes:
➢ La falta de sensibilización con respecto a los temas de salud mental: en el medio por lo general toman a broma cuando alguna persona expresa sensación de tristeza excesiva o tendencias depresivas.</td></tr>
</table>

- Falta de autocuidado: las personas en el contexto minorizan problemas propios emocionales y muchas veces los suprimen por temor a las duras críticas sociales.
- No saben que hacer cuando se encuentran con dificultades en la salud mental: cuando saben que presentan alguna situación grave de salud mental no saben como pueden sentirse mejor o donde pedir apoyo.
- Los saberes sociales con respecto al tema: lamentablemente existe mucha desinformación, y esto conlleva a una mala interpretación de comentarios y de incertidumbre que atraviesan las personas con salud mental comprometida.

Tercer esbozo de una intervención didáctica breve para discutir el dilema seleccionado:

Inicio

- Análisis de la información conocida con respecto a la salud mental a través de algún organizador grafico como un cuadro SQA.
- Compartir saberes previos con respecto al tema

Desarrollo

- Diseñar una encuesta para implementar con personas que conforma el contexto.
- Analizar los resultados de la encuesta a través de gráficas y tablas matemáticas.
- Investigar más información con respecto a la salud mental y el suicidio.
- Reflexionar acerca de la importancia de la salud mental en la sociedad y las consecuencias que pueden llegar a tener.

Cierre

- Diseñar una obra de teatro que represente la salud mental.
- Presentar ante la comunidad educativa una campaña para la salud mental y la prevención del suicidio.

Evidencias gráficas (si las hubiere; no es indispensable agregarlas)