



## Formato de PTP 3 Módulo 3

### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Emociones sentimientos

Sorpresa Felicidad

Alegría Entusiasmo

Calma Tranquilidad

Acciones llevadas a cabo

- 1.- Realizamos la actividad del regalo.
- 2.- Realizamos la actividad del proyecto de persona.
- 3.- ejercicio de respiración con música relajante.
- 4.- llevar una caja y un espejo para la realización de la actividad.
- 5.- Ajustamos la estrategia del proyecto de persona para niños de una descripción a un dibujo porque pensé que podía ser más enriquecedor.
- 6.- Se llevaron los dibujos de la actividad del proyecto de persona para enseñárselo a su familia porque ellos son los que les ayudarán a alcanzar su meta. (Proyecto de persona).
- 7.- Se realizaron las preguntas de la actividad del regalo y se resaltó la importancia de trabajar con la autoestima, el autoconocimiento y lo valiosos que son cada uno de los alumnos.

### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Con la actividad del regalo se les explicó a los chicos que son personas valiosas, que tienen muchas cosas buenas, que todos tenemos cosas en nosotros que no nos gustan y que podemos mejorarlas.

Con ayuda de la actividad del proyecto de persona hicimos un dibujo para representar la descripción de la actividad, con esto pudimos identificar las características que dibujaban los niños que reflejaba su autoestima como por ejemplo la cara sonriendo del dibujo, el

gusto por hacer el dibujo, las cosas que creen que pueden llegar a ser y la seguridad de que su familia los va a ayudar a alcanzar esas metas, eso habla de una buena autoestima.

**3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?**

Sí, porque la reconocen como una herramienta para la escuela y la casa, y como la autoestima los puede ayudar a desempeñarse mejor porque son capaces de identificar sus emociones, que personas son importantes para alcanzar sus metas, que son muy valiosos y que es importante para tomar decisiones que nos ayuden en la vida.

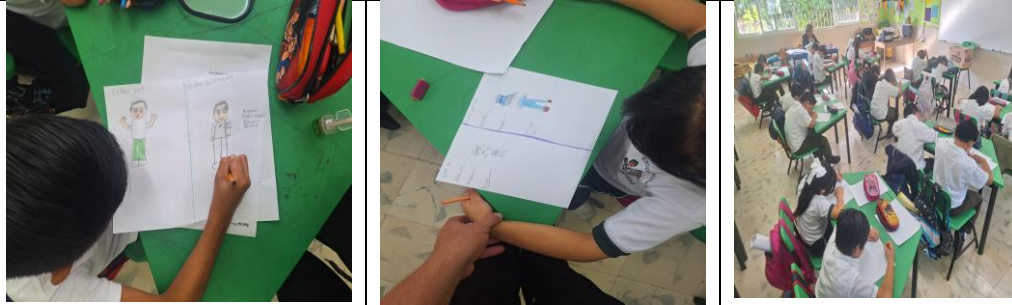
**4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.**

La actividad del espejo fue una actividad muy emocionante porque al ver en la caja entendieron que ellos son los más valiosos y más importantes.

La actividad de proyecto persona no fue tan emocionante pero fue la más útil porque pudieron dibujar esas características que enriquecieron su autoestima y su aprendizaje,

Dejando con ellos una memoria que se llevarán seguramente siempre en sus corazones.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



**Actividad: Proyecto de persona**

En esta actividad realizamos una descripción de sí mismos por medio de un dibujo para el proyecto de persona que quieren llegar a ser, lo que ahora son y qué necesitan de las demás personas para alcanzarlo.



**Actividad: El regalo**

Se usó una caja que parecía una sorpresa dentro de ella había un espejo. Y se les comentó que adentro estaba el contenido más hermoso y valioso. Se les preguntó que imaginaban que había dentro y que les gustaría que fuera, después pasaron a observar que era, y cuando terminaron de ver que había adentro era momento de decir lo que era y que debían decir si reconocían si era lo más valioso que podía existir.

### Instrumento para evaluar el PTP 3

#### EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				