

Formato de PTP 1
Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la realización de esta primera actividad, pude sentirme un poco inseguro, ya que las emociones no es algo que suela trabajar en mis actividades, sin embargo, después de haber leído el foro, pude comprender que me ayudarían mucho en mis futuras clases frente al grupo, por lo que cuando me pare frente a mis alumnos sentí una mayor seguridad para poder hablar del tema con ellos, ya no sentía miedo o desesperación de pensar que no funcionaría y perdería la atención de ellos.

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Después de haber comentado de que iría la actividad del día de hoy (porque decidí dedicarle todo un modulo a realizar la actividad) pude notar como en seguida mis alumnos dejaron de hacer lo que estaban haciendo para distraerse y prestarme atención, pude notar como la mayoría de ellos se sentía identificado con los temas de las emociones.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si logre conectar con ellos, cuando realice la actividad del termómetro de las emociones, pensé que serian tímidos para participar o que de plano no participarían, pero mi sorpresa fue ver que la mayoría de ellos pedía participar para poder expresarse

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me pareció un proyecto bastante completo, que sin duda buscare implementar en mis próximas clases, ya sea a principios de trimestre o al final de cada uno para saber cómo están yendo mis alumnos, ya no solo en la parte física, si no también en la parte emocional que ahora sé, es de suma importancia para tener mas eficiencia en clase.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Bueno, al ser mi asignatura educación física, tuve que modificar y adaptar un poco lo que es el termómetro de las emociones, presentándoles primero el termómetro en el aula, dibujándolo en el pizarrón, para después llevarlos a la cancha de usos múltiples, donde les pedí que se pongan cómodos, ya sea en el piso sentados, o parados, la mayoría optó por quedarse sentado, fue así como empecé a preguntar a quien le gustaría participar expresando como se ha sentido últimamente con base al termómetro de las emociones, y mientras algún compañero se expresaba, los demás tendríamos que prestar atención para esperar a ser escuchados igual.

Instrumento para evaluar el PTP 1
EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				