

Formato de PTP 1
Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Me sentí muy feliz de ver cómo participaban mis alumnos, les pregunté cómo se sentían después de la clase y todos mencionaron que se sentían felices, eso me hizo sentir muy bien, considero que estas actividades les gustaron porque participaron mucho.

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me ayudó a poder identificar que en ocasiones no reaccionamos a ciertas situaciones de la mejor manera y me ayudó a recordar la importancia que tiene poder controlar nuestras emociones de una manera óptima.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, cuando mencione como me sentía cuando tenía cada emoción ellos comentaron que se sentían igual y mencionaron varios ejemplos, disfrutaron mucho la actividad.

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me encanto, considero que le ayudó mucho a los niños a saber la importancia que tienen las emociones en nuestra vida y cómo debemos reaccionar a ellas.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Termómetro de las emociones, en esta actividad

En esta actividad se les mostró a los alumnos el termómetro de las emociones y se les indicó las diferencias que existen entre ellas, el termómetro tenía en un nivel bajo la emoción de tristeza, en un nivel medio la emoción de felicidad y en un nivel alto el enojo se les enseñó como se muestran cada una de ellas, la importancia que tienen las emociones y cómo influye en cada uno de nosotros, los alumnos dijeron cómo se sienten en cada una de las emociones del termómetro, se les dieron algunas recomendaciones de cómo reaccionar antes la emoción y reflexionaron cómo reaccionan ante esas emociones, fue una actividad muy completa que les ayudará mucho a los alumnos para el manejo de sus emociones.



Volcán de emociones

Se les entregó una copia de esta imagen a los niños después de contarles el cuento del volcán de las emociones, posterior a ellos se les realizaron las preguntas como: ¿qué sintió el volcán creciendo en su interior?, ¿a quien terminó lastimando más el volcán al no poder controlar su emoción?, se les comentó que es importante cuando estamos enojados a tomarnos un momento, relajarnos y pedir ayuda y que en ocasiones cuando nos molestamos podemos hacer sentir mal a otras personas por eso es importante relajarnos y que también es válido enojarse siempre y cuando no dañemos a otras personas, la actividad les gustó y mencionaron ejemplos de que les hace enojar.



Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				