

Formato de PTP 1
Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En la realización de estas actividades pude pensar, de que importante es poder expresarnos como seres humanos nuestros pensamientos, pero sobre todo de poder compartir pensamientos sanos, además de comunicar a nuestros niños por medio de las emociones, ya que si nosotros tenemos emociones sanas, nuestros alumnos serán el reflejo de ellas dentro y fuera del aula de clases. Me pude dar cuenta que la emoción de la tristeza, a veces la tenemos reprimida ya sea por factores sociales que no han sido permitidos, sin embargo la alegría es contagiosa y se puede lograr un mejor ambiente de trabajo cuando esta emoción se siente en el aula de trabajo

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logre conectar conmigo mismo, sintiendo lo que me hace escuchar musica tranquila y relajante, sentirme emocionada por ver como puedo identificar mis emociones y sentirme tranquila al poderme tomar un tiempo para estar conmigo misma.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Esta actividad hecha con los alumnos si fue una pieza clave ya que logramos identificar entre todas nuestras emociones y compartirlas dentro de nuestro aula de trabajo. Al hacer nuestra actividad juntos logramos hacer nuestra conexión sintiendo lo mismo y posteriormente trabajar con calma y tranquilos.

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Este primer proyecto me dio la visión de la importancia que es trabajar en el aula de trabajo las emociones con los alumnos, además de que me ayudo a identificar las diferentes emociones que los niños pasan durante el tiempo en la escuela que quizá por las situaciones de casa arrastran a la escuela y con esto se ve perjudicado su rendimiento escolar, es por ello la importancia de conocer los contextos sociofamiliares de los niños para comprender sus emociones y sentimientos y entender las conductas individuales de cada uno en la medida de las posibilidades y así favorecer el rendimiento académico.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Expresando las emociones bailando con mis compañeros.



Escuchándome a mi mismo por medio de la música. Y dejando mi mente solo con pensamientos felices



Identifico lo que siento.

Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				

Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				