Formato de PTP 3
Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

   Este modulo hizo que trabaje mucho en mí, que me auto valoré como persona y como docente. Es importante que desarrollemos nuestra autoestima y aprendamos a ver los aspectos positivos que tenemos y no solo centrarnos en lo negativo. Me siento contenta de haber llevado este curso que estuvo lleno de aprendizajes.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

   Al trabajar en nosotros mismo estamos desarrollando nuestra autoestima, el autoanalizarnos muchas veces es difícil, tener que nombrar nuestras cualidades no siempre resulta ser fácil, la mayoría de las veces nos enfocamos más en nuestros defectos que es nuestras cualidades. Y con las actividades propuestas pude darme cuenta de las cosas positivas que hay en mi persona y también en cuales puedo mejorar.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

   Tal vez aun no conozcan tal cual el concepto de la palabra autoestima, pero definitivamente pudieron darse cuenta de lo valioso que es cada uno, en la actividad un paseo por el bosque, pudieron decir con facilidad cosas positivas que hay en cada uno de ellos y creo de eso se trata que ellos mismo se valoren y se den cuenta de lo importante que son cada uno de ellos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

   En este módulo la actividad que me resulto más significativa fue la carta al futuro, justo en estos momentos de mi vida me encuentro construyendo mi propia casa y pensar en las metas que tengo a futuro me motivan a seguir trabajando en ellas. Mi propia casa es una las metas que siempre he tenido y ahora que lo estoy logrando me siento feliz y plena, al realizar una carta al futuro pude replantearme nuevas metas y proyectos de vida.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad: El regalo
En esta actividad se sorprendieron al ver que se trataba de un espejo, algunos no entendían el sentido de la actividad en primera instancia, pero al preguntarles ¿A quién vieron en la caja? Comprendieron que se trataba de ellos mismo. Les hice ver lo valioso que es cada uno de ellos, que nadie es perfecto, pero todos tenemos cosas positivas que podemos resaltar. En esta foto ya todos habían pasado a ver la caja, tenían la caja en el centro de la mesa e invitaron a sus compañeros de tercer grado a realizar la actividad de la caja.

Actividad: Un paseo por el bosque
Fue una actividad divertida para ellos, la realizamos al aire libre y se divirtieron mientras hacían el paseo por el bosque. Cada uno pudo reconocer aspectos positivos en su persona, lo cual fue muy satisfactorio, si desde pequeños les desarrollamos la autoestima serán adultos con mayor habilidad socioemocional.

Instrumento para evaluar el PTP 3 EVIDENCIA:				
INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				