

Formato de PTP 1
Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Poder reconocer mis propias emociones, me ayuda a entender que las situaciones externas, el día a día, mi familia mi trabajo u otros contextos, influyen en mis reacciones, mis emociones y sentimientos, pero debo aprender a regularme y poder desempeñarme asertivamente según con las personas y lugares determinados

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Analizándome, reflexionando y siento consciente de mi propio sentir, conectar con lo que esta pasando por mi mente y autorregularme si es necesario.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Siendo empática y pensando que quizá ellos también pasan por situaciones familiares o personales que hacen que reaccionen de determinada forma, a veces no es a propósito y solo necesitan ser escuchados y comprendidos, no etiquetados ni señalados.

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es necesario entender que la motivación esta conectada con el aprendizaje y que las emociones son importantes para esa motivación.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for students to provide photographic or audio evidence of their activities and describe each one.

Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				