

## Formato de PTP 3

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Actividad, mi trébol de cuatro

Se proyectó a los alumnos el recuadro que presenta las frases de reflexión, con apoyo se fueron leyendo cada sección y se pudo observar que algunos alumnos aun sienten algo de vergüenza para demostrar sus sentimientos sobre todo si se trata de la tristeza, hacen comentarios para reírse y no darle la debida importancia, sin embargo, en la parte del yo tengo se pidió a los alumnos que pensarán detenidamente en todo lo que tienen alrededor y finalmente se observó que reflejaron alegría y un poco más de confianza al reconocer quienes son las personas que están alrededor de ellos, incluidos sus amigos y maestros.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Reconociendo las virtudes y cualidades de cada uno, pero también hablando acerca de los defectos que podemos tener, aceptarlos y tomarlos como un área de oportunidad en el cual podemos trabajar para mejorar.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? Han reconocido que la autoestima es conocerse así mismo, aceptarse, amarse y tratar de generar un cambio positivo en uno mismo, están aprendiendo a reconocer más sus virtudes y a ser amables consigo mismos, un acuerdo que tomamos en clase fue empezar el día con alguna canción que nos haga sentir bien y nos dé un mensaje positivo, entre las opciones se mencionó: color esperanza y optimista.

3. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

El trébol de cuatro me gustó mucho ya que al leer las frases es más fácil de llegar a la reflexión si es que antes no nos habíamos puesto a pensar en todo lo que tenemos y todo lo que podemos hacer, también la carta al futuro fue muy significativa puesto una vez en la secundaria también hicimos una carta para el futuro, de la cual recuerdo que plasme que me gustaría estar estudiando algo que me guste y concluir con esa meta, también mencione que quería vivir experiencias con amigos nuevos y así fue, ahora en esta carta para el futuro supe poner metas más concretas como que

me encantaría tener ya una plaza definitiva, haber terminado la construcción de mi hogar, tener a mi familia completa y sana, incluido un hijo más. 😊

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Después de leer las frases del trébol de cuatro, los alumnos concluyeron la actividad realizando el dibujo de sus tréboles.

### Instrumento para evaluar el PTP 3

#### EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				