



Formato de PTP 3

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al inicio si tuve pensamientos negativos, ya que pensé que los alumnos no se iban a abrir con las actividades, pero después de dar la introducción de que trataba y cual era la finalidad, me senti satisfecha, motivada y muy feliz que fue un momento de reflexión y que tambien entre ellos se pudieran ayudar , ya que al final de la actividad se dieron cuenta que compartían sentimientos y emociones similares, y eso les hizo ser mas empáticos con sus compañeros, y en lo personal me motiva mas para seguir trabajando ese concepto sumamente importante, y tambien me permitió conocerlos y conectar con ellos, de una manera mas positiva, lo que la inicio parecía que no se iba a cumplir, se cumplió y eso me recuerda lo importante es estar con los adolescentes, escucharlos y apoyarlos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió de manera, muy positiva, reflexiva ya que en algunos dudaban o incluso pensaban que carecían de este concepto, pero conforme se fue avanzando en las actividades, fue dando un giro positivo, con preguntas en las cuales puedan reflexionar sobre la importancia de ello, y asi fue como fueron sintiéndose en confianza y platicar como se sentían y veían , aunque al inicio hubo miedo, en como sus demás compañeros los veían, o miedo a ser juzgados, sin embargo al final la mayoría se sentido bien, y reforzando la autoestima.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Hoy en día van aprendiendo acerca de este concepto tan importante, ya que en algunas situaciones sobrepasa en como se ven y se sienten, sin embargo con estas actividades se trabaja de manera positiva, y eso les ayuda a sentirse bien, valorados, e importantes, y le permite conectarse asi mismos, y eso le permite conocerse mejor,

y poco a poco mejorando, porque sabemos que van influyendo cosas externas, que impiden este conocimiento, si embargo es algo que se estará trabajando con otras actividad. Al final de la actividad me sentí satisfecha y emocionada, al ver como cada uno fue trabajando esta área de su persona, y me permitió estar cerca de ellos para poder ayudarlos y orientarlos en las dudas que tengan.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades mas significativas son :

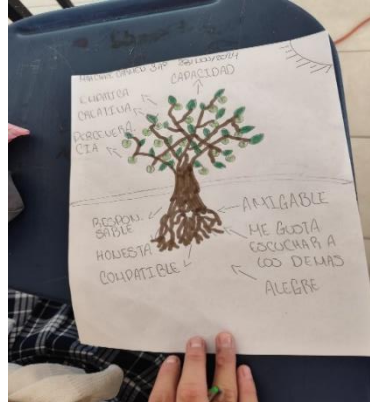
- 1.-la rueda de la vida, ya que esta actividad me permitió reflexionar acerca de como me encuentro en las diferentes áreas de la vida, y permitirme mejorando ya que en ocasiones no nos damos cuenta y lo dejamos pasar y no hacemos nada para sentirnos mejor.

- 2.-ejercicio 4. Trabajando mi autonomía emocional. Este actividad me permitió trabajar algo muy importante en la vida las emociones, a lo largo de estas actividades, reflexione y me sentía bien, satisfecha reflexionando sobre esas emociones positivas, y darme cuenta que mis emociione son valiosas e importantes, y como esto tambien lo puedo compartir con los demás, familia, escuela, amigos, etc. Y tambien a veces por situaciones que nos pasan se nos olvida que merecemos recordarnos que somos especiales. Y tambien poder trabajarlo con los alumnos.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

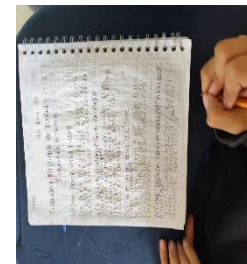
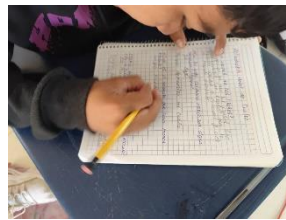
Actividad 1. Un paseo por el bosque.

En esta actividad los alumnos hicieron su árbol y reflexionaron acerca de sus cualidades así como también cómo se verían en el futuro. Y estos fueron los resultados y fue muy gratificante para mí ver el esfuerzo y dedicación en la actividad. Y algunos se vieron el esmero de dibujar y reflexionar que iban a escribir.



Actividad 2. Mi trébol de cuatro.

Aquí en esta actividad, los alumnos trabajaron sobre su autoestima, en frases que se les dieron y posteriormente se hizo la reflexión, y se dieron cuenta de que en ocasiones se olvidan de frases positivas que les puedan ayudar a mejorar o estar bien.



Instrumento para evaluar el PTP 3

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				