

Formato de PTP 1
Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Me gustó mucho la actividad, me ayudo a descubrir cómo son las emociones, de qué manera puedo actuar ante dificultades y que en un lugar en específico se puede sentir las emociones

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al estar recostada, me concentre en pensar en alguna emoción y en qué lugar lo percibo, y de esa manera aprendí a detectar como me siento ante situaciones, tanto positivas, como negativas. La alegría la sentí en el rostro, la ansiedad en el pecho y el miedo en mi pancita.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Al hablar con ellos sobre el dibujo les comenté que yo también como ellos, también experimento las mismas emociones y sensaciones, pero que cada uno lo puede percibir en alguna parte específica del cuerpo, y otros en otras, que todos los seres humanos, atravesamos por situaciones, tanto positivas como negativas,

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gustó mucho, siento que me unió un poco más a ellos pues, ambos nos sorprendieron lo que paso con el volcán, y les dije que, así como la historia, yo tratare de manejar el enojo para no herir a nadie, lo que ayuda a que me vieran más como una persona, que, como su maestra, ayudo a que logremos conectarnos más, por medio de aceptar nuestras emociones y compartir el resultado de no actuar asertivamente y con empatía.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

| INDICADORES | Insuficiente 10 | Suficiente 15 | Satisfactorio 20 | Destacado 25 |
|--|--------------------|------------------|---------------------|-----------------|
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades. | | | | |
| Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades. | | | | |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto. | | | | |
| Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo. | | | | |