



## Formato de PTP 3 Módulo 3

### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades que realicé fueron fascinantes, cada una en particular me aporó mayores conocimientos acerca de cómo son mis alumnos, como se desenvuelven, como interactúan y la oportunidad de tener un mejor acercamiento con algunos que no expresan tan fácilmente sus emociones, es muy importante conocer sus emociones, dado que ellos guardan muchas cosas que necesitan expresar. Me emocioné mucho cuando abrían el regalo y les decía ves lo que hay ahí es muy importante para mí.

### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió de una manera muy natural, se fue dando la comunicación, vemos que pudieron algunos alumnos expresar como ellos se perciben, pero también otros que les da pena expresar como se sienten,

### 3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí, están conscientes de que todos los días hay que cultivar la autoestima y el amor propio y a uno mismo, que es importante querer a los demás, sus valores y sentimientos, pero ellos deben poner en primer lugar su amor a ellos mismos y creer siempre que van a lograr lo que se propongan, también que hay que sonreír a la vida y por muy mal que se vea mi situación familiar, económica o social, lo van a lograr a base de esfuerzo y amor propio.

### 4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Muy interesantes las actividades y sobre todo porque nos permiten reflexionar sobre la importancia de regular nuestras emociones. A lo largo de este curso aprendimos a valorarnos más como personas, también descubrimos la importancia de la escucha activa, del liderazgo que ejercemos como maestr

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



### Instrumento para evaluar el PTP 3

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado
	10	15	20	25

Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				