



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Termómetro de mis emociones

¿Qué pasa cuando me enfado?

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Mientras daba lectura y realizaba las preguntas abiertas a mis alumnos, sus reacciones comunes son las que yo expreso, pues somos seres emocionales y a lo largo de nuestra vida, no nos enseñan a nos guían como reaccionar ante situaciones.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Cada uno me contaba, su reacción de una manera sincera, para decir la verdad, me sentía un poco insegura pues ellos te explicaban su estado de ánimo o su reacción, pidiendo una respuesta ideal.

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me encanto, ver a mis alumnos, involucrados en la actividad, sin necesidad de pedirles que se enfocarán, ellos mismos trabajaban, el tiempo fue de provecho.







