



Formato de PTP 2

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La concentración y reflexión, es la autoevaluación de las emociones, ayudan en las acciones y toma de decisiones, en la actualidad es importante reconocer que debemos fortalecer la práctica de la respiración a la calma, para disfrutar alegrías, controlar el miedo o la ira, como también la ansiedad y el estrés que cada día está formando parte de nuestra vida. Descubrir las diversas emociones te da la oportunidad de implementar nuevas estrategias para procesar y manejarlas, a favor en los diferentes contextos.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Los adolescentes al escuchar activamente que vamos a realizar una dinámica transmiten emoción, se les proporcionaron las indicaciones continuamos con la observar todos, para después evaluar.

Las actividades se aplican en diferentes grupos y grados, dándoles la oportunidad de ser parte de mis aprendizajes y experiencias del curso.

Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Sí, reconocen que al no describir con claridad las ideas o no tener una escucha activa, no existe una buena comunicación, es una situación que está afectando a los adolescentes de la actualidad, no comprenden la importancia de la comunicación y el dialogo en forma presencial, para observar las formas de lenguaje que se transmiten, incluyendo los valores.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Todas son significativas, te hacen recordar y fortalecer en la práctica de cada una de ellas.

El acto de gratitud es la esencia de la vida, es dar siempre las gracias por lo positivo que nos hace feliz y por lo negativo para aprender y comprender que se puede cambiar.

Platiquemos de gratitud, para mi es muy grado de comentar esta emoción que me gustaría disfrutar todos los días, de poder dedicarle el tiempo que se requiere para tener un bonito jardín, cuento con uno pequeño que agradezco a mis plantas que me dan la alegría cuando las veo y satisfacción cuando las flores están a todo su esplendor, el regarlas, cuidarlas y reforestar, me hacen sentir calma y disfruto cada proceso, ellas transmiten comunicación entre mi gran amor y yo. por qué cuando brotan cada día y no me da el tiempo de contemplarlas me envía una imagen de ellas.

AGRADEZCO a la naturaleza por esos grandes detalles que nos transmiten felicidad y nos demuestra que cada día debemos disfrutar cada instante, porque somos un ciclo.



Comunicarse con los demás, vivir en sociedad, es disfrutar y respeta los derechos humanos con igualdad, aprendiendo o fortaleciendo cada uno de los valores, escuchar y ser escuchados, esta regla es de importancia para las diversas formas del lenguaje y lograr una sana convivencia.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar el PTP 2				
EVIDENCIA:				
INDICADORES	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado
	10	15	20	25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				