

Formato de PTP 1  
Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

**Al empezar este curso sentí, que sería de gran ayuda a descubrir con más detalle mis emociones, la tristeza, alegría, miedo y la calma que muy pocas ocasiones la disfruto, logre identificar y aceptar unas emociones que estoy pasando en mi vida personal, siempre he apoyado en situaciones difíciles en mi familia y mi trabajo, pero en forma personal, identificar mis emociones en este proceso me han ayudado a reafirmar de lo que soy capaz por mí y por los demás sentir y proporcionar la calma que es necesaria para pensar y tomar buenas decisiones, que a veces queremos resolver las cosas a la ligera.**

**¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?**

**Realizando la actividad de la respiración, proporcionándome la calma para reflexionar mis cualidades, virtudes y también defectos, valorando lo que me ha ayudado en lo personal y familiar como también en mi práctica docente.**

**Analizar las causas y consecuencias de poder actuar ante las situaciones que se presentan.**

**Me siento satisfecha de mis emociones que siempre trato de expresarlo con respeto en todo momento por mí y a los demás.**

**Sin embargo, hay situaciones que expreso emociones repentinas, como ira o coraje, después lo analizo expreso disculpas a pesar de que la acción esta cometida, lo importante es reconocer e ir aprendiendo aún más la practicar la tolerancia para el bien de una sana convivencia.**

**¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?**

**Si, siendo emotiva, depende mucho de la expresión y la actitud que demostremos en aula, ayuda y mucho hacer sentir que estamos con ellos para darles momentos de aprendizaje como también de convivencia, practicando la comunicación asertiva y participativa, para cumpliendo en el proceso de enseñanza- aprendizaje y alcanzar objetivo a académico, sabemos que cada grupo es único y expresamos diferentes actitudes en la práctica docente, es de reconocer que hay grupos donde los alumnos se identifican más con el docente que otros.**

**La confianza inspira a que el educando se sienta cómodo en donde se pueda expresar y a la vez observar diversas emociones, en especial puedo comentar que las expresiones de bienvenida son muy emotivas (alegres) y las despedidas, no olvidan desearte que estes bien, es el regalo que un docente debe valorar, que su rendimiento académico sea favorable y el complemento de los sentimiento que manifiestan.**

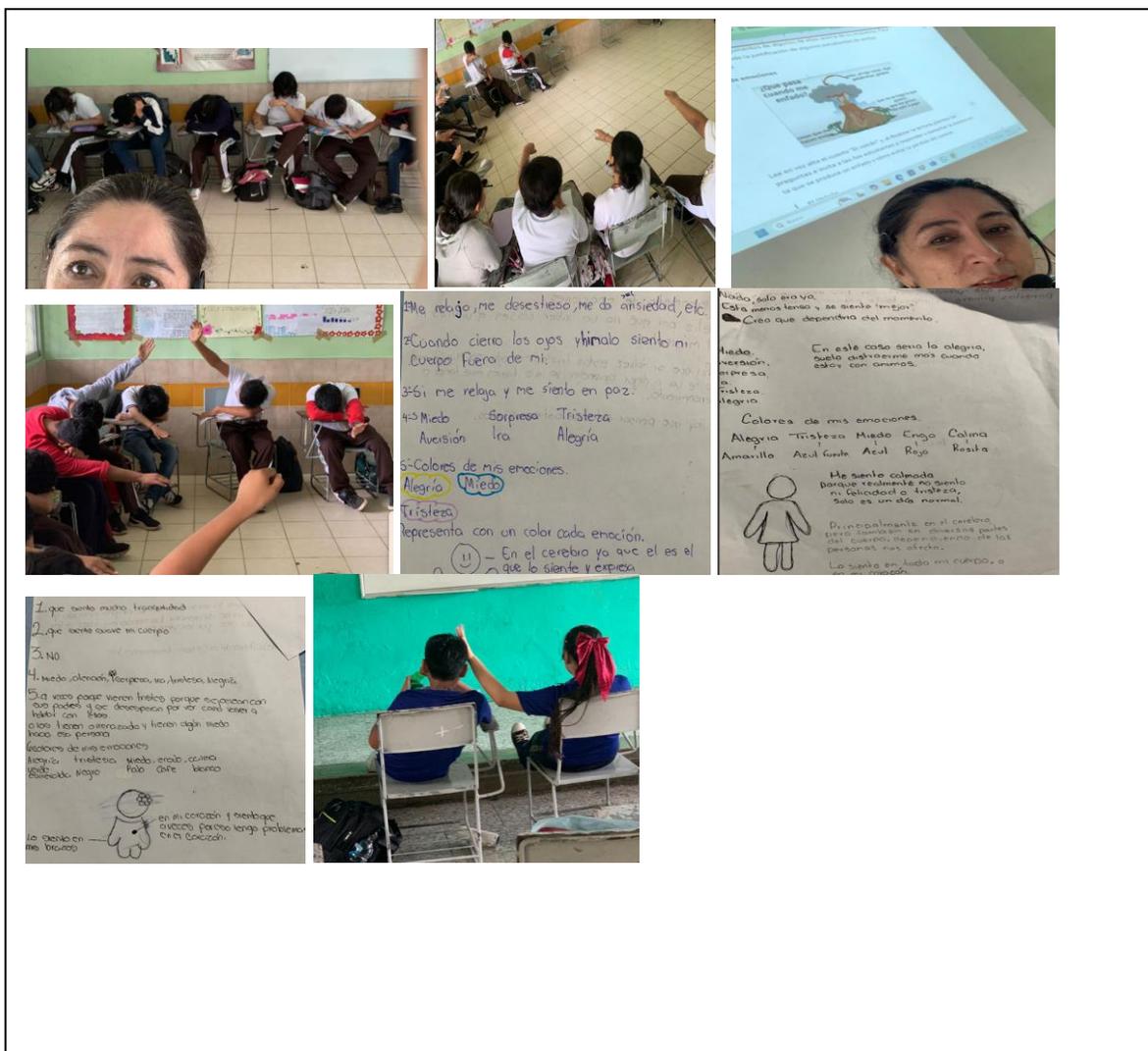
**Opinión de este primer mini proyecto realizado.**

**Identificar nuestras emociones ayuda a comprender como actuamos en los diferentes momentos de la vida, estar pendiente y observando a cada uno de nuestros**

educandos aprendes a identificar sus emociones, donde los puedes apoyar en el momento oportuno o canalizarlos a las instancias correspondientes si caso lo requiera. En esta primera parte confieso que me fue útil en forma personal, comprender las emociones de los demás en especial de los que convivimos a diario, que por estar tan preocupado y ocupados en nuestras labores de trabajo descuidamos los pequeños detalles que son felicidad.

Lo mismo pudiera pasar en el aula, cuando la persona no aprende a identificar y a trabajar con las diversas emociones que expresan nuestros alumnos que son únicos, pueden presentar dificultades en proceso de enseñanza y afectar la práctica docente.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

| INDICADORES  | Insuficiente<br>10 | Suficiente<br>15 | Satisfactorio<br>20 | Destacado<br>25 |
|--|--------------------|------------------|---------------------|-----------------|
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.                               |                    |                  |                     |                 |
| Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.  |                    |                  |                     |                 |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto. |                    |                  |                     |                 |
| Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.                                      |                    |                  |                     |                 |