



## Formato de PTP 3

### Módulo 3

Mtra. Leny Beatriz Escobedo patrón

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

\_\_\_ Las actividades de autoestima generan una variedad de pensamientos y emociones, tanto positivas como reflexivas, que juegan un papel importante en el desarrollo personal. A través de estas actividades, los estudiantes (y también los educadores) pueden experimentar un cambio en su percepción sobre sí mismos, lo que puede fomentar una mayor confianza y bienestar.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? \_ El desarrollo de la autoestima se promovió durante las actividades llevadas a cabo a través de estrategias que permitieron a los estudiantes sentirse valorados, aceptados y capaces de participar activamente en su entorno. Estas actividades se diseñaron para resaltar sus fortalezas, brindarles oportunidades de éxito y crear un ambiente seguro y de apoyo.

2. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla porque han participado en actividades prácticas y reflexivas que les ayudaron a comprender su importancia, identificarla en sus vidas y aplicar estrategias para fortalecerla. Han experimentado cómo la autoestima afecta su forma de pensar, sentir y actuar, tanto en lo personal como en sus relaciones con los demás.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

\_\_\_ las actividades de autoestima más significativas fueron aquellas que promovieron la autorreflexión, el reconocimiento personal y el apoyo mutuo. Estas actividades no solo ayudaron a los alumnos a identificar sus fortalezas y áreas de mejora, sino que también les proporcionaron herramientas prácticas para reforzar su autoestima en diferentes contextos.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada

una.



Realice un platica con mis alumnos sobre la autoestima, el video ayudo a comprender diferentes situaciones.

Los **cuatro pilares de la autoestima** son los fundamentos sobre los cuales se construye y mantiene una percepción saludable y positiva de uno mismo. Estos pilares ayudan a desarrollar confianza, resiliencia y un sentido de valor personal.

### Instrumento para evaluar el PTP 3

#### EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				Orgullo Pena empatia
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				Platica Video En plenaria los alumnus participron con opiniones
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				si
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				si