



Formato de PTP 3

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Gracias a estas actividades me he dado un tiempo para asumir que mi estado emocional y paz es de vital importancia para mi día a día. Por ello, meditar, darme un tiempo para relajarme o practicar un deporte me lleva a tener mis emociones y pensamientos estables para tener una estabilidad emocional.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Debió a estas actividades y

Recomendaciones del manual, he podido llevar clases más amenas y alegres. He notado a mis alumnos que aprovechan las clases se les nota el interés a ellas al ver que mi estado de ánimo es positivo.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Gracias a estos ejercicios me he percatado que trabajar la autoestima de mis alumnos es vital para su desarrollo integral, por ello he agregado a mis planeaciones semanales estas actividades para desarrollar su autoestima y la relación entre pares.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Un paseo en el bosque

En ella descubrí que mis alumnos les encanta dibujar y son felices transmitiendo sus sentimientos, pero de forma tangente, en este caso el árbol es un evocador para la trasmisión de sus sueños, emociones y sobre todo metas.

Carta al futuro

Esta actividad me agrado, por eso decidí ponerla en práctica a mis alumnos; es importante que a esta edad tengan una meta para alcanzar. Este ejercicio es muy enriquecedor ya que indagas en aquellos aspectos que te gustaría cambiar o te gustan de la actualidad y ponerte en marcha para alcanzar las metas mencionadas en la carta.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.







Para concluir este proyecto, quisiera comentar que me agradecería continuar con estas actividades y sería para mí un gusto. En lo personal en mi contexto laboral no me tomaba el tiempo para analizar mis sentimientos, mi estado de ánimo ya que solo llegas para concluir las temáticas sugeridas. Y como docente estas actividades no las incluía en mi dosificación. Pero han demostrado que son completamente provechosas ya que al implementarlas obtienes alumnos más concentrados, relajados y optimistas para

aprender y con el interés hacia las clases. Y es importante para lograr una mejor concentración y aprovechamiento escolar.

Instrumento para evaluar el PTP 3

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				