



Formato de PTP 3 Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Después de concluir la lectura y las actividades, y al hacer una pequeña evaluación respecto a mis emociones puedo afirmar que experimenté tres emociones: sorpresa, Tristeza y alegría. Pues me sorprendió analizar mi autoestima y darme cuenta de algunos aspectos a mejorar, por otra parte, me gustó ir mejorando este aspecto a la par de la implementación de las actividades.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

La actividad “gracias a la vida” y “trabajando mi autoestima emocional” fueron clave para la promoción del desarrollo de la autoestima, pues provoca la reflexión personal y al socializar lo hacen con mas consciencia.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Debido a varias actitudes he podido observar que no solo reconocen qué es la autoestima, sino que se preocupan porque sus demás compañeros cuiden y descubran su valía, estamos hablando de consciencia del otro al mismo tiempo que la propia.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad me mas me marcó fue “carta al futuro” pues desde que la escribí la he leído en ocasiones en los que necesito reforzar lo que planeo, de esa forma no pierdo el enfoque.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En la imagen se observa un momento de socialización de la actividad “gracias a la vida”, para la implementación decidimos trabajar en la biblioteca al ser un lugar más cómodo y propicio.



Instrumento para evaluar el PTP 3

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado
	10	15	20	25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				