

Formato de PTP 1

Módulo 1



Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las actividades que realizamos, me percaté de tres emociones que predominaron más: la alegría, la curiosidad, sorpresa y calma. Mis pensamientos eran de incertidumbre, de duda, pues no me imaginaba como iban a reaccionar mis alumnos al ejecutar las actividades. Pero no me desanimé y me decidí a realizar las actividades.

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logré conectar conmigo misma, al realizar los ejercicios de respiración consciente, también al darme cuenta de que tengo que ser consciente de mis propias emociones y de cómo identifico las emociones de las demás personas, que siempre vamos a estar en continuo aprendizaje de nuestras emociones y que nos llevará a ser mejores personas.

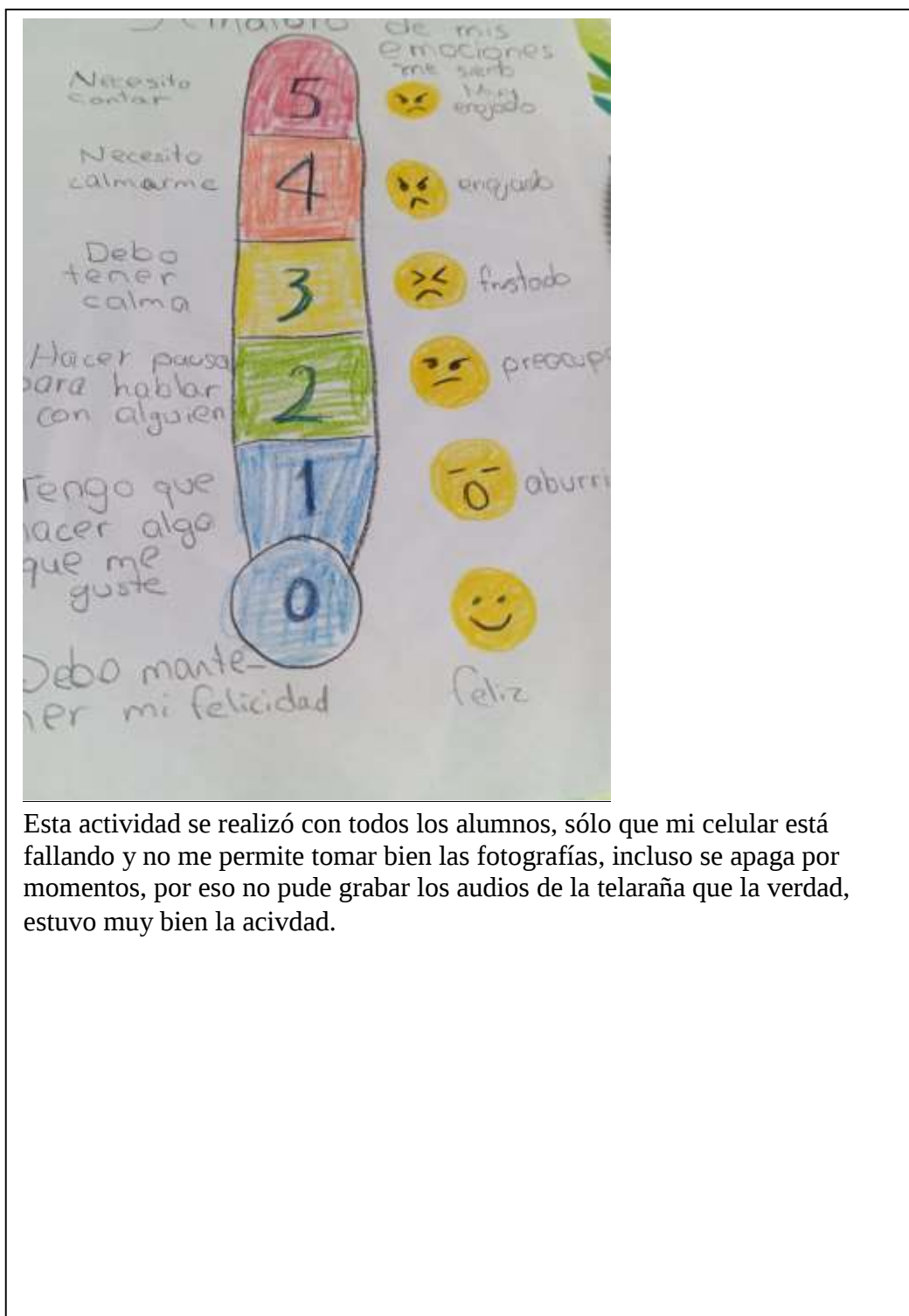
¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Sí pude conectar con mis estudiantes al realizar el ejercicio de la respiración consciente, la telaraña y el semáforo. Pude notar que al realizar la telaraña, dieron sus puntos de vista de forma sincera y en calma acerca de ¿por qué hace falta más empatía en el grupo? Ese fue el tema para que ellos hablen acerca de sus emociones y que podemos hacer para ser más empáticos con nuestros compañeros y maestros. Varios de ellos que habían tenido algún problema, se pidieron disculpas y entre ellos hubo uno que me dijo que le gusta que realicemos estas actividades porque le va a servir durante toda su vida, son alumnos de cuarto grado de primaria.

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Pues como mencioné en la pregunta anterior, logré mi objetivo de conectar con mis alumnos al realizar mi mini proyecto, al explicarles que ellos serían parte fundamental de este curso que estoy tomando, se entusiasmaron mucho y que querían ser famosos. Les expliqué que para que se pueda realizar necesitaba del apoyo sincero de todos ellos. Fue un mini proyecto que estará implementado más a seguido, no sólo con ellos sino con todos los alumnos con los cuales me toque trabajar. Este mini proyecto ha sido una parte interesante para poder darme cuenta de las emociones de mis alumnos, ya que muchos de ellos traen problemas de su casa por situaciones de sus padres y lo sienten y en la actividad de la telaraña, pudieron decirlo delante de sus compañeros.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Esta actividad se realizó con todos los alumnos, sólo que mi celular está fallando y no me permite tomar bien las fotografías, incluso se apaga por momentos, por eso no pude grabar los audios de la telaraña que la verdad, estuvo muy bien la actividad.

Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				