



Formato de PTP 3

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Alegría: Al descubrir algo que les guste de ellos mismo o del otro.

Gratitud: Al apreciar sus particularidades y al compartir momento especial.

Asombro: Al observar algo nuevo en ello o de sus compañeros otro.

Uno de los pensamientos que más se pudo percibir es la autocuestionamiento ¿Qué veo en mí mismo?, ¿Me gusta lo que estoy observando, ¿Cómo me perciben los demás? Fue muy conmovedor escuchar sus respuestas.

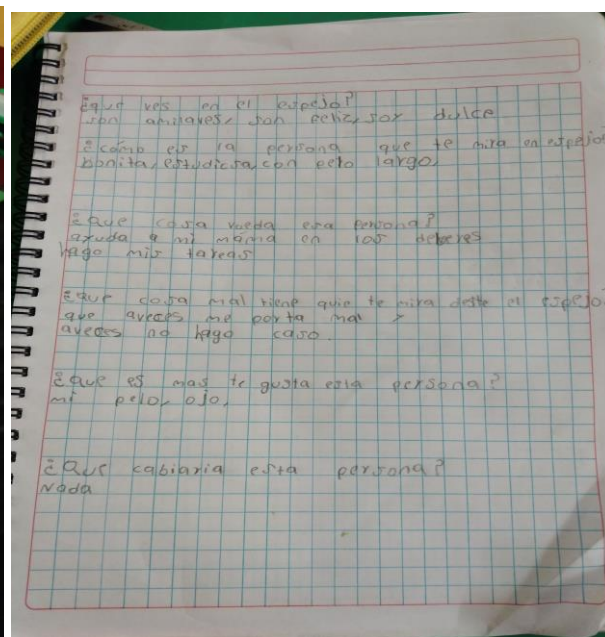
2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Durante la sesión les ayudo a los alumnos a valorarse y ha confiar en sus capacidades y sentirse merecedoras de respeto y amor, así como también reconocieron sus logros, esfuerzos y cualidades personales. De igual manera se les animo a que aceptar sus imperfecciones y a entender que los errores son oportunidades de aprendizaje.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? Si, porque se ha observa que su conducta cotidiana, se enfrentan desafíos, así como en su manera de expresarse sobre sí mismos y los demás. Comprenden que la autoestima es un proceso continuo que se construye a partir de experiencias, relaciones y la percepción que cada persona tiene de sí misma.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad de la carta del futuro, me hizo empezar y entender cuánto impacto puedo tener en mi vida. Sigo aprendiendo de cada situación de la vida y no me detengo a las limitaciones y las miro como oportunidades para crecer.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Los alumnos utilizaron un espejo en la cual pudieron observarse y hablarse con afirmaciones positivas, esto les ayudo a fortalecer la confianza en uno mismo. También reconocieron sus propias cualidades y defectos, fue una actividad de mucho aprendizaje y sentimientos encontrados.

Instrumento para evaluar el PTP 3

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				25
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				25
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				25
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				25