



Formato de PTP 2

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los niños pudieron experimentar una variedad de pensamientos y emociones como son:

- **Autoconciencia:** *"No quiero que los demás se enojen conmigo."*
- **Curiosidad:** *¿Cómo puedo decir lo que pienso sin que se enojen?*
- **Timidez:** *"Me siento nervioso porque no quiero que se rían de mí."*
- **Frustración:** *"Me enoja que no me dejen hablar."*
- **Empatía:** *"Ahora entiendo por qué mi amigo se sintió así."*

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Al inicio de la actividad, se les explico a los niños la importancia de expresar sus ideas de manera respetuosa, escuchar a los demás sin interrumpir y respetar turnos. Esto les ayuda crea un ambiente propicio para la comunicación asertiva, de igual manera se invitó a los niños a reflexionar y responder de manera clara con la actividad.

Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

- Si, porque los alumnos comunican sus pensamientos sin agresividad ni pasividad,
- Si, porque recurren al diálogo en lugar de discusiones agresivas.
- Si, porque prestan atención y hacen preguntas para entender mejor y respetar los turnos al hablar.

Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

-La práctica de la gratitud:

Le dedico unos minutos cada día para reflexionar sobre lo que tengo y hago. En especial lo hago antes de dormir, en ocasiones durante el día escribo algunas líneas de las cosas que quiero agradecer o de las cosas por las que me siento agradecido cada día.

-La práctica de la respiración consciente antes y después de cada afirmación.

Digo la afirmación con calma y claridad y al decirla, mantengo la respiración tranquila. Repite la afirmación mientras inhala y exhala y esto me ayudará a conectar las palabras con mi cuerpo y tu mente.

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar el PTP 2				
EVIDENCIA:				
INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				25
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			20	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				25
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				25