

**Formato de PTP 1**  
**Módulo 1**



**Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.**

Las emociones es un tema que les llama la atención y nombran las emociones al ser niños de preescolar el video del volcán les llamo la atención y se expresaron identificando las situaciones que les generan la ira o el enojo. De igual manera en la actividad de la calma identificaron los cambios que ocurren en su cuerpo y en qué parte del cuerpo sintieron la calma. utilizan ejercicios de respiración para calmarse. Se mostraban alegres y atentos durante el desarrollo de las actividades

**¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?**

De acuerdo al conocimiento que tengo de mis alumnos identifique la mejora manera de presentarles las actividades y no se me complique con los alumnos y tener seguridad en mi misma de lo que hago. La confianza fue una emoción que que puse en practica en confiar en mi misma en lo que realice para demostrar seguridad a mis alumnos, la felicidad para poder transmitírselas a mis alumnos y hacer las actividades con optimismo que funcionaran.

**¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?**

Si, ya que al presentarlo en forma de cuento con situación similar a lo que han vivido o ejemplificando tuvieron confianza en compartir experiencias y también en el momento de relajación se mostraron participativos. Se mostraron seguros creando un clima de confianza para expresarse. De igual manera realizando las actividades de manera dinámica para evitar aburrimiento.

**Opinión de este primer mini proyecto realizado.**

El poder identificar cómo las emociones afectan mi cuerpo hace que sea un poco mas consciente a la emoción y qué puedo hacer para relajarme o la importancia de la respiración para los momentos que se requiera tranquilizarse.

En la realización de la actividad del volcán los niños se mostraron interesados y atentos lo que permitió que en la reflexión sus respuestas sean con base a sus experiencias, y al ser visuales el tipo de video les llamo la atención y algunos se vieron reflejados en las actitudes de la niña que se convertia en un volcán cuando se enojaba.

Las actividades de calma se le presentaron situaciones para que ellos mencionen como se sienten ante esas situaciones como perderse en la calle , se rompa su juguete favorito, que nadie quiera jugar con ellos, que les den un regalo, etc.

Y después de esas situaciones planteadas se les colocó música para que se relajen y puedan respirar de manera consciente e identifiquen los cambios que hay en su cuerpo y si al calmarse mejora su sentir.



OBSERVANDO EL VIDEO DE LA NIÑA QUE SE ENOJABA Y SE CONVERTIA EN VOLCAN



COLOREAR DE VERDE DONDE SIENTES LA CALMA

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				