



Formato de PTP_CYAH 2

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La que lleve a cabo son las de practicar las afirmaciones, esta me llevo a crear pensamientos positivos, sentimiento de paz y tranquilidad. De igual manera la importancia de poder escuchar, ya que es cierto cuando alguien te escucha te eleva la autoestima, te sientes comprendido, valorado y te da felicidad, en lo particular, pero la que más que gusta es la de sonreír, siempre transmites un sentimiento especial en otras personas cuando es el momento adecuado; la actividad de la gratitud, siempre te da el sentimiento de paz, tranquilidad

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? En la manera de transmitir las ideas, de utilizar el tono, volumen de voz adecuado, en general de brindarles confianza que pueden expresar lo que quieran, que ninguna opinión es mala, y que siempre podemos corroborar la aportación o cambiar de opinión.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Hago mención que fue a una niña la aplicación de la actividad, ya que hoy tuve reunión y no tuve la oportunidad de aplicarlo en el salón. Sin embargo, reconoce la importancia de la comunicación asertiva, porque en su salón se esta dando una situación que entre compañeros se están diciendo palabras muy desagradables, ofendiéndose al grado “de dañar sus sentimientos”, eso no está bien porque hace que uno se sienta triste, no querido, si las palabras dañan a tu persona o a las personas que aprecias. Al hacer la de la comunicación no verbal, la alumna refirió” ya se como puedo apoyar a mis compañeras, cuando le digan palabras desagradables” en la actividad del dragón me refiere esa es la que se maneja en mi grupo, la comunicación agresiva,

pienso que soy pasiva por no las defiende y evito mostrar los sentimientos en ese momento

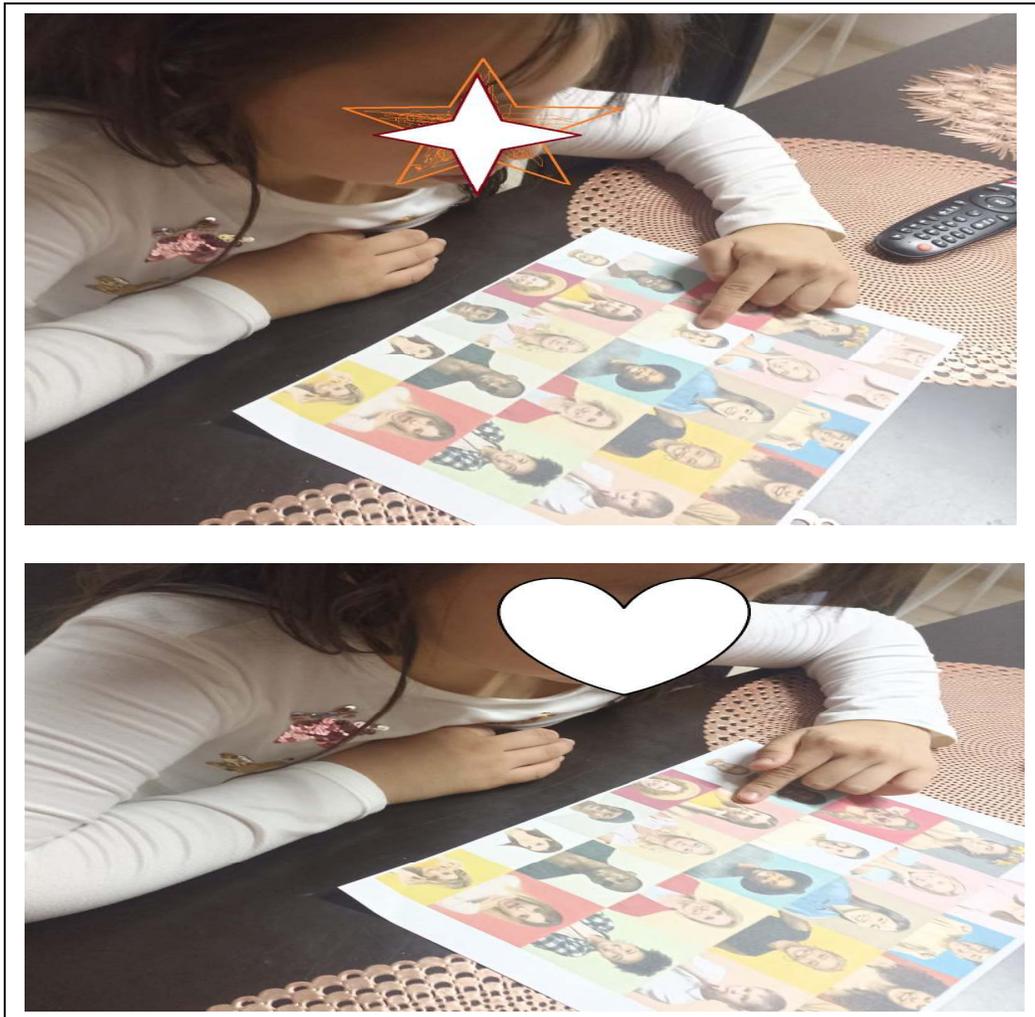
1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

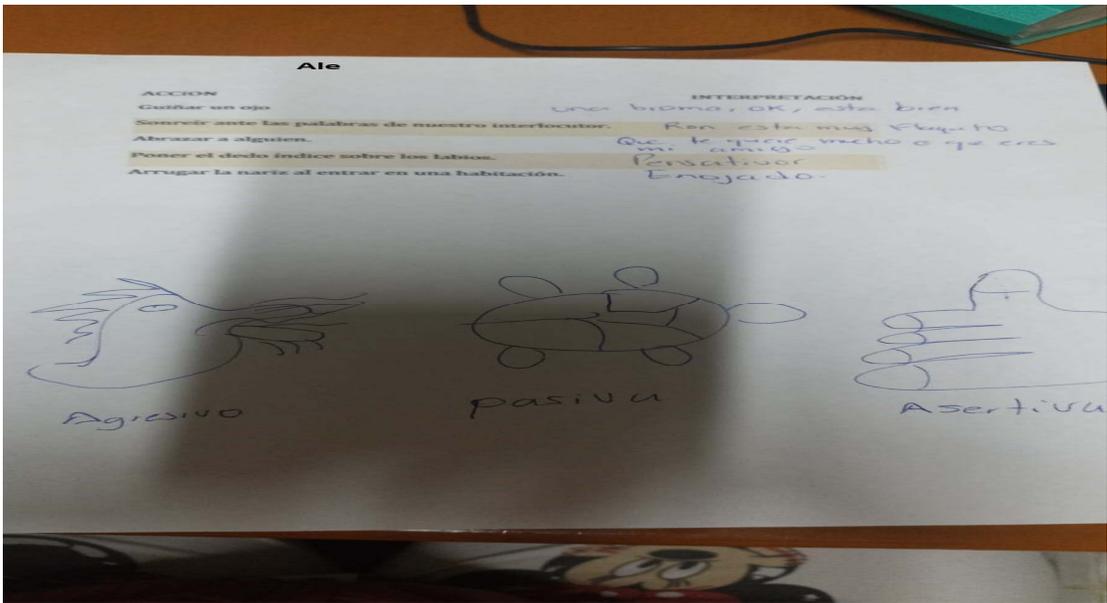
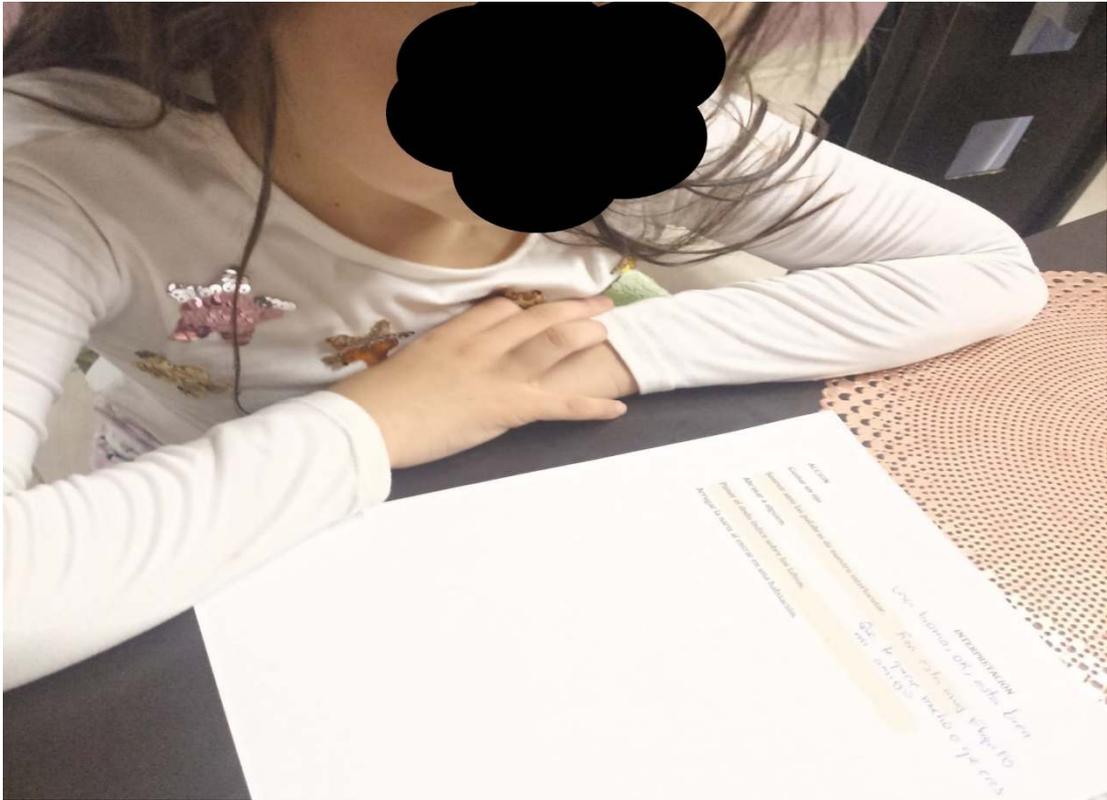
En particular las más significativas son la de escucha transmitirlas lo más posible dentro de los salones, ya que de aquí se desprende la elevación de la autoestima, el ser tolerantes, comprendidos y valorados, pero como dijo el autor Kúppers también interviene la honestidad, el agradecimiento, pero sobre todo tener una comunicación asertiva. Me llevo un gran aprendizaje para mi persona y transmitir en el grupo.

De igual manera la comunicación no verbal, solo el realizar un corazón con las manos, el pulgar levantado, una palmadita en el hombro, les brinda seguridad alegría que lo están haciendo bien.

La que en parte aplico, pero la voy a llevar más seguido, hablando del mismo idioma, buscar alternativas para la transformación del conflicto., mantener la calma, elogiar, compartir, las mesas de negociación, la práctica de escucha y el silencio, es la que da más trabajo que realicen, pero se realizara con consistencia.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar el PTP 2

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.				
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				

