



Formato de PTP 1

Módulo 1

Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las emociones que se han generado durante las actividades han sido las siguientes:

*Alegría

*sorpresa

*incertidumbre

*trabajo en equipo

¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Poniendo en práctica las actividades analizadas, por ejemplo hacer ejercicios de respiración cuando me encuentre en situaciones que parecen ser complicadas.

Actividades desarrolladas:

El reto de la bondad consiste en un divertido camino con retos que incluye actos de amabilidad que denotan empatía.

Cada reto tiene un número, los alumnos se encargaran de lanzar un dado, de acuerdo al número que caiga será el reto de bondad que tendrán que asumir.

Entre algunos de los retos están los siguientes;

*Ayuda a tus ocupados padres con una tarea extra.

*comparte tu desayuno con un amigo.

*ayuda a mamá/papá a cuidar de un hermanito o familiar.

Etc.

La torre más alta

Cada alumno deberá traer de casa una caja pequeña, posteriormente organizados por equipos se les dará la siguiente indicación: utilizando las cajas de todos los integrantes tendrá que organizarse, tomar decisiones y ayudarse entre todos para poder crear una torre, esta debe ser segura sin riesgo de caerse, para ello todos tendrán que colaborar.

¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si logre conectar con ellos al llevar acabo dichas actividades de forma divertida, creativa e innovadora.

Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Los alumnos lo aprovecharon mucho, lo disfrutaron y sobre todo aprendieron.

Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Instrumento para evaluar el PTP 1

EVIDENCIA:

INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				