Formato PTP 1

Curso: El diseño de proyectos comunitarios transformadores

PTP 1: Identificación y selección de necesidades o problemas sociales de la comunidad

Selección del problema de la comunidad	
1. Problema de la comunidad seleccionado	<p>En el grupo de 2° B del jardín de niños Juan Escutia de Peto Yucatán se ha identificado que los alumnos no tienen una alimentación saludable, pues consumen productos altos en azúcar, y sodio que pueden afectar su salud.</p>
2. Descripción del problema	<p>En el jardín de niños Juan Escutia se ha detectado esta problemática, durante la hora del desayuno de los niños se observa que no consumen frutas, verduras, ni agua natural, lo que prefieren consumir son alimentos procesados o de la tienda, los padres de familia siguen enviando esos productos a pesar de que se les ha pedido que no lo hagan.</p> <p>La alimentación de los estudiantes es deficiente debido a que llevan al centro escolar productos con exceso de azúcares, grasas, harina, conserva, colorantes y productos procesados, que no contienen nutrientes para su desarrollo, donde se nota la carencia de frutas, verduras y alimentos que son saludables. Los padres de familia no tienen el hábito de preparar lonche a los alumnos debido a que prefieren comprar a la señora que vende desayunos en la</p>

	<p>esquina de la escuela, en varias ocasiones se ha observado que no es saludable y a veces no hay higiene en la elaboración de los alimentos causando en los alumnos diferentes consecuencias como lo son: cólicos y malestar estomacal, la imperatividad en el consumo de alimentos con exceso de azúcar, en otros alumnos bajo rendimiento en su participación en las actividades e incluso se han llegado a dormir en el salón de clases.</p> <p>Esta situación no solo afecta a la comunidad escolar también a la sociedad de manera que los alumnos van creciendo con un mal hábito de la alimentación provocando enfermedades como es la obesidad, diabetes, la hipertensión, colesterol alto, desnutrición.</p>
3. Justificación del problema	<p>La alimentación es una actividad fundamental en nuestra vida, tiene un papel importante en la socialización del ser humano y su relación con el medio que le rodea. Así mismo, es el proceso por el cual obtenemos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para vivir.</p> <p>Priorizar esta problemática es esencial para el aprendizaje de las niñas y los niños, debido a que desde pequeños adquirirán conocimientos acerca de los beneficios que el ser humano obtiene al consumir alimentos nutritivos.</p> <p>Los objetivos de mi intervención pedagógica es, garantizar a mis alumnos una vida saludable y disminuir las enfermedades que les puede traer consecuencias en su salud en un futuro, que los alumnos conozcan que en la comunidad existen sectores de salud que pueden contribuir e informar a la prevención de enfermedades asociadas a una mala alimentación, alumnos reflexivos y críticos que pongan en práctica en su vida cotidiana los aprendizajes adquiridos acerca de los alimentos saludables y sus beneficios que se abordaran en el proyecto, la participación activa</p>

de los estudiantes en las actividades pedagógicas y recreativas dentro y fuera del salón de clases, de igual manera concientizar a los padres de familia para que asuman su responsabilidad de proporcionarles los alimentos que necesitan sus hijos consumir para tener una vida digna y saludable. Padres de familia que pongan en práctica el consumo de los alimentos saludables con su familia y su entorno social, Invitar a la ventera de los desayunos a conocer los alimentos que puede vender a los alumnos tomando en cuenta los alimentos saludables y nutritivos para los niños y las niñas.

Trabajar esta problemática es necesario contar con la participación activa de la comunidad y los padres de familia puesto que es un problema que afecta dentro y fuera del salón de clases, por lo tanto, es indispensable involucrarlos en este proyecto para tener un resultado satisfactorio, transformador y de impacto en la vida de los estudiantes y de las personas que los rodea.