

29 Oct. 2024

Diseño de proyecto comunitario propuesta de mejora *

PLANEACIÓN DIDÁCTICA

Fase 2

Campo formativo: De lo humano y lo comunitario

Contenido: Cuidado de la salud personal y colectiva al llevar a cabo acciones de higiene, limpieza y actividad física, desde los saberes propios de la comunidad y la información científica.

PDA 1º → Practica hábitos de higiene personal y limpieza en los espacios físicos donde se desenvuelve, y al usar objetos como medidas de conservación de la salud y de prevención de enfermedades.

3º → Reconoce algunos factores que permiten conservar la salud y los que la perjudican.

PROYECTO

"Porqué nos enfermamos" Opción 1

"Porqué se enferma mi cuerpo" Opción 2.

Metodología:

ABP comunitario

Propósito:

Que los alumnos concieran su cuerpo y comprendan cómo deben cuidarse en el entorno en el cual se mueven y donde están expuestos a adquirir enfermedades.

Producto:

Practicar hábitos saludables y efectivos que impacten en la vida personal y familiar de cada alumno para lograr un bienestar físico e integral.

Ejes articuladores:

Pensamiento crítico → comprender y transformar el problema

Inclusión → participación de todos

Vida saludable → • promover la salud
• Desarrollar hábitos de higiene
• Salud comunitaria

PROBLEMA:

La inasistencia de los alumnos ha sido constante por causa de enfermedades virales, respiratorias y padecimientos estomacales; lo que refleja una falta de práctica de hábitos en la limpieza de su hogar y hábitos personales de higiene.

Cómo problematizó: Identificando el porqué se ausentan tanto los niños y manifestaban cuestiones de salud personal.

CAUSAS

- ¿Qué enfermedades se detectaron con mayor frecuencia?
- ¿Qué causa la enfermedad identificada?
- ¿Cómo se transmiten los virus que están ocasionando la enfermedad?
- ¿Cómo se promueve la salud desde la escuela?
- ¿Qué importancia tiene el cuidar la salud a través de la práctica de higiene personal y colectiva?
- ¿Qué medidas de higiene se practican en el hogar?
- en la escuela, en la comunidad...
- ¿Cómo prevenir el contagio de enfermedades recurrentes en la comunidad?
- ¿Qué acciones se pueden prevenir/prever para cuidar la salud desde el contagio?

Estrategias de acción:

- Establecer rutinas diarias de higiene.
- Entornos saludables.
- Practicar el lavado de manos, limpieza del entorno.
- Campañas de descaharización.
- Talleres de alimentación y preparación de platillos saludables.
- Elaboración de carteles / buenas prácticas de higiene.
- Reciclaje.
- Campañas de salud / trabajo coordinado con el centro de salud local.
- Atención y prevención de problemas de salud (promotores de salud).
- Educación para la salud.
- Actividades recreativas / actividad física.