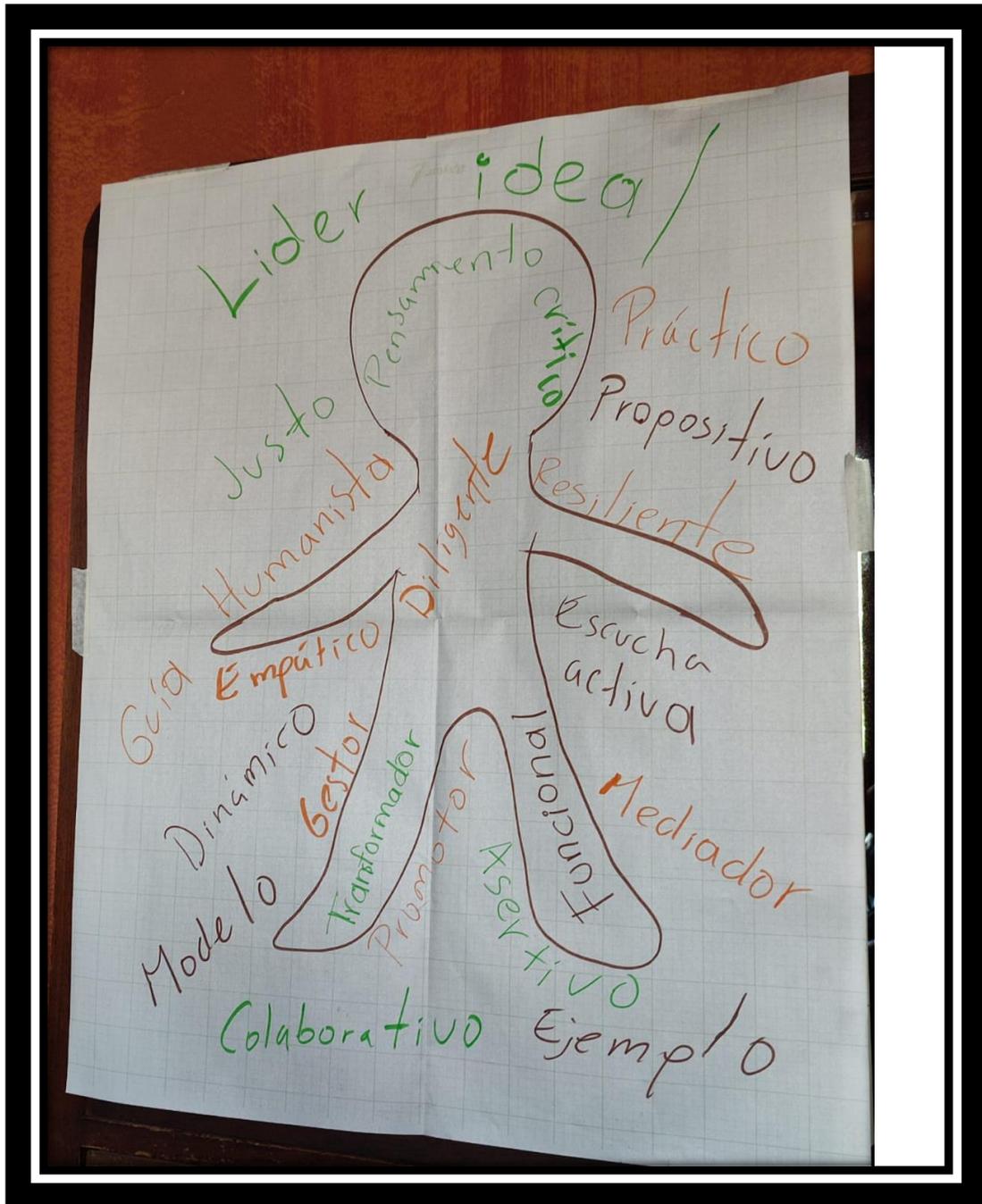


EVIDENCIAS

JORNADAS ACADÉMICAS "DIÁLOGOS Y EXPERIENCIAS EDUCATIVAS EN

LA NUEVA ESCUELA MEXICANA"

TALLER "LIDERAZGO CON ENFOQUE HUMANISTA"



ESTRÉS LABORAL

Cambios emocionales

- ✓ Ira 
- ✓ Tristeza 
- ✓ Ansiedad 
- ✓ Baja autoestima 
- ✓ Mente en blanco 



TIPS

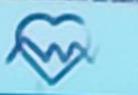
1. Respirar

2. Aprender a decir NO

3. Hacer un plan de trabajo

4. Realizar un plan de actividades de ocio

Cambios físicos

- ✓ Insomnio 
- ✓ Dolor de cabeza 
- ✓ Problemas digestivos 
- ✓ Tensión muscular 
- ✓ Hipertensión arterial 

Burnout







El liderazgo humanista

Se utiliza principalmente en los enfoques centrados en el bienestar de los individuos, la empatía, el desarrollo personal y la cooperación dentro del equipo. Este tipo de liderazgo se alinea con varios estilos, entre los que destacan:

1. Liderazgo Servicial
2. Liderazgo Transformacional
3. Liderazgo Democrático (Participativo)
4. Liderazgo Coach



Relación con el liderazgo humanista: El enfoque en el desarrollo individual y la guía personalizada se alinea con los principios humanistas, donde la empatía y el apoyo al desarrollo personal juegan un rol central.

Características del liderazgo con enfoque humanista

Énfasis en las personas: Se preocupa por el bienestar y desarrollo integral de los individuos.

Empatía: El líder se esfuerza por comprender las emociones y necesidades de los demás.

Crecimiento personal y colectivo: El desarrollo del potencial humano es una prioridad.

Relaciones Interpersonales: Fomenta un ambiente de cooperación y respeto mutuo.

Ética y valores: Se guía por principios éticos, promoviendo la justicia y el respeto hacia todos.



