

Diálogos y experiencias educativas en la NEM.

TALLER "LIDERAZGO CON ENFOQUE HUMANISTA"

#	R
1	4
2	2
3	3
4	4
5	3
6	3
7	4
8	2
9	2
10	0
11	1
12	3
13	5
14	4
15	5
16	4
17	4
18	2
19	

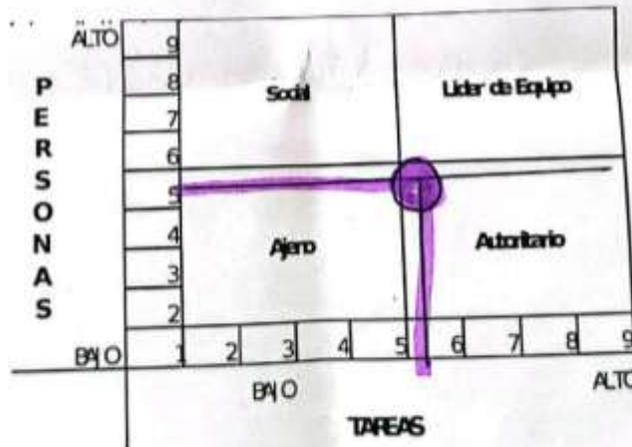
	4	4	3	2	0	3	4	4	4	28
GENTE	1	4	6	11	10	12	14	16	17	TOTAL
	2	3	3	4	2	1	5	5	2	27
TAREAS	2	3	5	7	8	11	13	15	18	TOTAL

Multiplique el total de cada grupo de respuestas por 0.2

Gente: Total $28 \times 0.2 = 5.6$
 Tareas: Total $27 \times 0.2 = 5.4$

Ahora, tomando en cuenta su nota final en cada una de las áreas, dibuje una línea horizontal tomando como base su nota en la columna "Gente" que va horizontalmente hacia la derecha. Usted toma el número de su calificación y dibuja una línea que cruce toda la cuadrícula.

Luego tome la calificación de "Tareas" y dibuja una línea vertical que cubra toda la cuadrícula. El área donde ambas líneas se cruzan es su tipo de liderazgo más utilizado.



Resultado: Lider Autoritario

Ma. Xochitl Lome Reyes =

Reflexión.

Durante este taller abordamos algunos conceptos clave como lo son la salud mental, inteligencia mental y liderazgo lo cual pude rescatas lo siguiente; La salud mental y la inteligencia emocional son dos componentes fundamentales para un liderazgo efectivo, un líder no solo debe tener habilidades cognitivas, sino también la capacidad de gestionar sus emociones y las de los demás. La inteligencia mental es la capacidad para tomar decisiones informadas, resolver problemas y adaptarse a nuevas situaciones, es clave para guiar a un equipo hacia objetivos comunes. Sin embargo, sin una base sólida de salud mental, esas decisiones pueden verse empañadas por el estrés o la ansiedad.

Ser un buen líder implica mucho más que tener autoridad o habilidades técnicas; se trata de cultivar cualidades que inspiren confianza, motivación, respeto en los demás, autoconocimiento, desarrollo personal, empatía y escucha activa.

Vimos 7 diferentes tipos de liderazgo:

1. Liderazgo Transformacional: Este tipo de liderazgo se centra en inspirar y motivar a los seguidores para lograr cambios profundos, tanto a nivel personal como organizacional. Los líderes transformacionales promueven la innovación y el crecimiento mediante la visión y el entusiasmo.
2. Liderazgo Servicial: El líder servicial pone las necesidades de los demás por encima de las suyas y se enfoca en el bienestar y desarrollo de su equipo. Su principal objetivo es servir y apoyar a los demás para que alcancen su máximo potencial.
3. Liderazgo Democrático (Participativo): En este tipo de liderazgo, el líder fomenta la participación activa de su equipo en la toma de decisiones. La opinión de cada miembro es valorada, lo que genera una mayor responsabilidad y compromiso por parte de los seguidores.
4. Liderazgo Autocrático: Este liderazgo se caracteriza por un alto grado de control por parte del líder, quien toma decisiones sin consultar a su equipo. Si bien puede ser efectivo en situaciones de crisis, tiende a limitar la creatividad y la participación de los seguidores.

5. Liderazgo Laissez-Faire: En este tipo de liderazgo, el líder adopta un enfoque pasivo y permite que los miembros del equipo tomen sus propias decisiones. El líder interviene mínimamente, dando total libertad para trabajar de manera independiente.
6. Liderazgo Coach: El líder coach se enfoca en el desarrollo personal y profesional de los miembros de su equipo, actuando como un mentor que guía y apoya en el crecimiento de sus habilidades y competencias.
7. Liderazgo Transaccional: Este tipo de liderazgo se basa en un sistema de recompensas y castigos. El líder transaccional establece metas claras y utiliza incentivos o sanciones para motivar a sus seguidores a alcanzar dichas metas.

Abordamos también los tipos de líderes que hay:

Ajeno: Esta persona no se preocupa por la gente ni por las tareas. Es ajeno al grupo, no ofrece guía para que los miembros tomen responsabilidades al paso que pueden. Esta falta de soporte le da poca popularidad. No tiene preocupación alguna en conseguir que se alcancen los objetivos de la organización, tampoco le preocupan los problemas o expectativas de su personal.

Autoritario: Tiene como fin principal la completación de las tareas. Muy débil en habilidades de manejo de personas. Inicia las acciones, dirige, motiva y controla al subalterno. Considera que solamente él es competente y capaz de tomar decisiones importantes.

Social: (Country Club) Muy bueno para tratar a la gente, pero débil con los resultados o tareas. Da una gran libertad de acción a su personal, también les deja decidir la mejor manera de hacer las cosas.

Líder de equipo: Muy bueno en las tareas y bueno también en el trato a la gente. El líder orientado a las relaciones entiende que construir una productividad positiva requiere un ambiente positivo donde los individuos se sientan dirigidos.