

## PROBLEMÁTICA:

# MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS

## ASPECTO ESPECÍFICOS:

Disminuir el consumo de alimentos ultraprocesados, para prevenir la obesidad, la diabetes y problemas cardiovasculares.

## PDA PRIORITARIO:

Reconoce los beneficios que la actividad física, la alimentación y los hábitos de higiene personal aportan al cuidado de la salud.

## PDA SECUNDARIO

Consulta con ayuda y dialoga con personas de la comunidad o especialistas en el cuidado de la salud las medidas de prevención de enfermedades y conservación de la salud.

## METODOLOGIA:

Aprendizaje de servicio.

## CAMPO FORMATIVO

DE LO HUMANO  
A LO COMUNITARIO