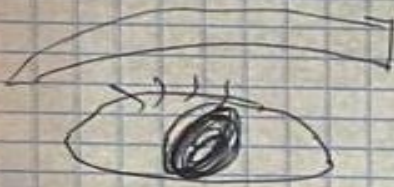


Mi mascara



Como me siento

- DURA - enojada •
frustrada

Aparentar que estoy bien
que soy fuerte pero en
realidad no es así, pero
tengo que demostrar lo com-
frario para que mi fami-
lia salga adelante y no
se derrumbe ante las
adversidades que estamos
pasando

Frustrada por no poder
demostrar miedo, tristeza.

Que necesito

Ser escuchada

Respeto

Dialogo,

atención

Validación

Disposición

LAS MASCARAS EN MI FAMILIA

ENOJADA: PARA SER ESCUCHADA

FUERTE: PARA QUE NO ME VEAN LLORAR

PROTECTORA: PORQUE NO QUIERO QUE MIS
SUFRAN, QUE LOS LASTIMEN

LAS MASCARAS EN MI TRABAJO

SERVICIAL O EMPATICA

PARA AYUDAR O PONERME EN LOS
ZAPATOS DE LOS DEMASHIJOS

ALEGRE: PARA TRANSMITIR TRANQUILIDAD.

NECESITO HABLAR DESDE MI LIBERTAD.