

PROYECTO COMUNITARIO DE 3er. Grado
MARIA DEL ROCIO BAUTISTA MORALES

Problemática:		FALTA DE HABITOS PARA UNA VIDA SALUDABLE			
Problematización:		Actualmente la comunidad estudiantil regularmente no consume alimentos saludables, las familias han descuidado esa parte, prefieren comprar comidas rápidas o lo que se les facilita en el trayecto a la escuela o de regreso a casa, y como consecuencia los alumnos y alumnas prefieren la pizza, hamburguesas, leches endulzadas, frituras y se niegan a comer vegetales y frutas de todo tipo, por lo tanto en este proyecto comunitario pretende que los niños y niñas se interesen por consumir alimentos saludables y que las familias se involucren en cambiar los hábitos alimenticios en casa, basándose en el plato del bien comer para el bienestar familiar en cuando a la salud se refiere.			
Ejes Articuladores:		Vida saludable Pensamiento crítico			
Campo Formativo		Lenguajes	Saberes y Pensamiento Científico	Ética, Naturaleza y Sociedades	De lo Humano y Lo Comunitario
Contenidos		Comunicación oral de necesidades, emociones, gustos ideas y saberes a través de los diversos lenguajes desde una perspectiva comunitaria.	Los saberes numéricos como herramienta para resolver situaciones del entorno en diversos contextos socioculturales	Transformación responsable del entorno al satisfacer necesidades básicas de alimentación , vestido y vivienda.	Cuidado de la salud personal y colectiva , alguien llevar a cabo acciones de higiene limpieza y actividad física, desde los saberes prácticos de la comunidad y la información científica. ***** Consumo de alimentos y bebidas que benefician la salud, de acuerdo con los contextos socioculturales.
Procesos de Desarrollo de Aprendizaje	1º.	Emplea palabras, gestos, señas, imágenes o sonidos o movimientos corporales que	Dice en su lengua materna, números en canciones o juegos.	Asocia los alimentos que consume, con los animales o plantas de los que provienen y evita el desperdicio.	Reconoce los beneficios de la actividad física, alimentación y los hábitos de higiene personal y limpieza aportan al cuidado de la salud.

PROYECTO COMUNITARIO DE 3er. Grado
MARIA DEL ROCIO BAUTISTA MORALES

		aprende en su comunidad, para expresar sus necesidades, ideas emociones y gusto que reflejan su forma de interpretar y actuar en el mundo.			++++ Reconoce en las costumbres familiares, preparación y consumo de alimentos y bebidas, hoy e identifica los que son saludables y los que ponen en riesgo la salud.
	2o.	Escucha con atención a sus pares y espera su turno para hablar.	Cuenta objetos y elementos de su entorno	Reconoce que todas las personas tienen necesidades básicas, como la alimentación , el vestido y la vivienda, y que éstas se satisfacen con recursos de la naturaleza, como el agua simple potable para beber; frutas y verduras para comer, el algodón, la seda y el lino para hacer algunas prendas de ropa.	Disfruta de realizar actividades físicas y reconoce los beneficios para su salud. ***** Indaga acerca de la comida tradicional de su comunidad y otras regiones, y aprecia la diversidad de alimentos y platillos saludables que se consumen en él país.
	3o.	Conversa y opina sobre diferentes temas y con varias personas interlocutoras.	Representa cantidades, con dibujos, símbolos personales y numerales e interpreta los registros de sus pares.	Asocia los recursos naturales de dónde provienen algunos alimentos y explica con sus palabras, cómo cambia la naturaleza al sanos propios de su comunidad, y la creación de producirlo, así como a elaborar o fabricar prendas de vestir.	Reconoce algunos factores que permiten conservar la salud y los que la perjudica. <hr/> El consumo de alimentos

**PROYECTO COMUNITARIO DE 3er. Grado
MARIA DEL ROCIO BAUTISTA MORALES**

Temporalidad (Periodo que Abarca)	Del 4 al de noviembre de 2024				
Orientaciones Didácticas	<ul style="list-style-type: none"> -Cuestionamientos sobre cuidado de su salud, alimentos que consume -investigación sobre el plato del buen comer y la jarra del buen beber -Compartir experiencias con sus pares sobre que es la buena alimentación -Ver videos sobre alimentación saludable y comida chatarra -Clasificar alimentos saludable y alimentos chatarra -Cultivar Hortalizas -Prepara alimentos saludables con productos de la región y consumirlos -Conocer que enfermedades ocurren por una mala alimentación -Hacer un mural de que podemos hacer para prevenir enfermedades por la mala alimentación .memorama de alimentos -traga bolas -Juego había un navío cargado de. -Elaboración del plato del buen comer -adivanzas, rimas y canciones relacionadas con la alimentación. -Preparar un desayuno nutritivo -Juguemos al mercado Pirámide de la alimentación -elaboración de frutas y verduras -Conferencia de un nutriólogo -jugando a ser chef -dibujar las actividades físicas que realiza. 				
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> -Lista de Cotejo -Rubrica -Bitácora 				