

**Luz Arely Vergara  
Alonso**

## "Mente Sana en Cuerpo Sano"

**Problema:** Malos hábitos alimenticios, afectando el rendimiento escolar.

**Campos Formativos:** De lo humano y lo Comunitario. Lenguajes Fase 2.

**Producto a obtener:** Elaboración y aplicación de un recetario saludable con apoyo de personal del Centro de Salud y comunidad escolar.

