

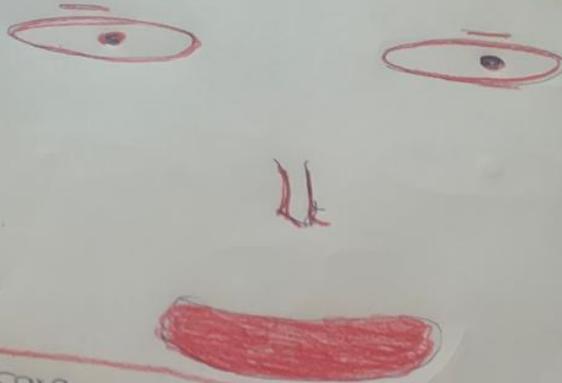
# Jornadas Académicas “Diálogos y Experiencias Educativas en la Nueva Escuela Mexicana”



## Productos del taller

“Liderazgo con enfoque humanista”

Participante: Mtra. Olivia Moreno Ibarra



Mascara  
Daciente  
Fuerte  
Segura  
Felic

Sombras  
ansiedad  
debil  
Miedo  
Tristeza

Pelicula con la que me identifico  
Es la pelicula intensamente  
ya que vivido todas las emociones  
en mi vida.

## **Elaboración de mi máscara para realizar la dinámica “máscaras y sombras”**

### **Mi experiencia ante lo que aprendí del taller**

Realmente me pareció muy importante esta jornada académica y en especial el taller “liderazgo con enfoque humanista” porque aprendí sobre cómo podemos ser personas líderes en nuestro campo, pero con un enfoque humanista, así como saber manejar nuestras emociones para tener un equilibrio en nuestras decisiones y cómo estas impactan en nuestro cuerpo si tenemos constantemente emociones negativas y si no buscamos ayuda puede somatizarse en enfermedades como el tallerista César Lozano comentaba.

Así también me queda claro que todas las personas tenemos una máscara con la que tratamos de ocultar nuestras sombras, y en nosotros está el poder sanar esas sombras que nos persiguen y hacen daño.

Gracias por este taller estuvo excelente. Espero tener la oportunidad de estar en otros talleres de esta calidad.