

Me siento

Preocupado

P= Porque discuto mucho.
Pa= Veía a mis papás discutir.

Triste

P= Porque me cuesta trabajo amar y comprometerme.
Pa= Para qué me comprometo si cuando lo hago, pierdo.

Frustrado

P= No concluyo lo que inicio.
Pa= Lo que yo hacía estaba mal.

Con miedo

P= No me gusta estar en medio.
Pa= Cuando tembló, no sabía si cuidaba a mi esposa o ayudaba a mi vecina.

P= Presente Pa = Pasado



Culpable

P= Por no cumplir la expectativa.
Pa= Por no hacer el quehacer cuando llegarán mis papás.

Cansado

P= Por no poner límites a mis hijos.
Pa= Por permitirle a mi ex y con ello evitaba los conflictos.

Con miedo

P= Al engaño.
Pa= Yo engañé y no quiero que me hagan lo mismo.

Enojado

P= Porque no marco límites.
Pa= Si decía algo, así me iba.

Cansado

P= De viajar y ganar poco.
Pa= Tenía que caminar mucho y sacaba bajas calificaciones.

PRÁCTICAS EDUCATIVAS SOCIOEMOCIONALES PARA PROMOVER LA INCLUSIÓN



TRANSFORMANDO
GUERRERO
GOBIERNO DEL ESTADO
2017 - 2021

SECRETARÍA DE
**EDUCACIÓN
GUERRERO**

SUBSECRETARÍA DE
**EDUCACIÓN
BÁSICA**

**DESARROLLO
EDUCATIVO**

**FORMACIÓN
CONTINUA**

GUERRERO

