

Participante: Kenia Villazana Larumbe.

De acuerdo a lo aprendido en el **taller liderazgo con enfoque educativo**.

Puedo inferir que fue un aprendizaje significativo ya que me pude dar cuenta que como docentes debemos estar sanamente tanto físico y emocionalmente para ser esos formadores de la transformación social de nuestros alumnos.

Debemos superar esas sombras que a veces emocionalmente nos afectan, así mismo debemos enseñar a nuestros alumnos a gestionar emociones y poderlas platicar y expresar con otras personas. La mascara que a veces nos colocamos de acuerdo a nuestras emociones es por no haber superado esas sombras que nos siguen afectando.

La verdad fue un taller interesante ya que a veces solo nos enfocamos en saber más del currículo y dejamos de lado nuestro bienestar físico y mental,

La mascara que me coloque en el taller fue la de la mujer maravilla, ya que a pesar de todas las situaciones que enfrentamos como mujeres, el trabajo, la casa, el hogar, siempre peleamos las batallas a las que nos enfrentamos sin importar si son grandes o pequeñas batallas.

