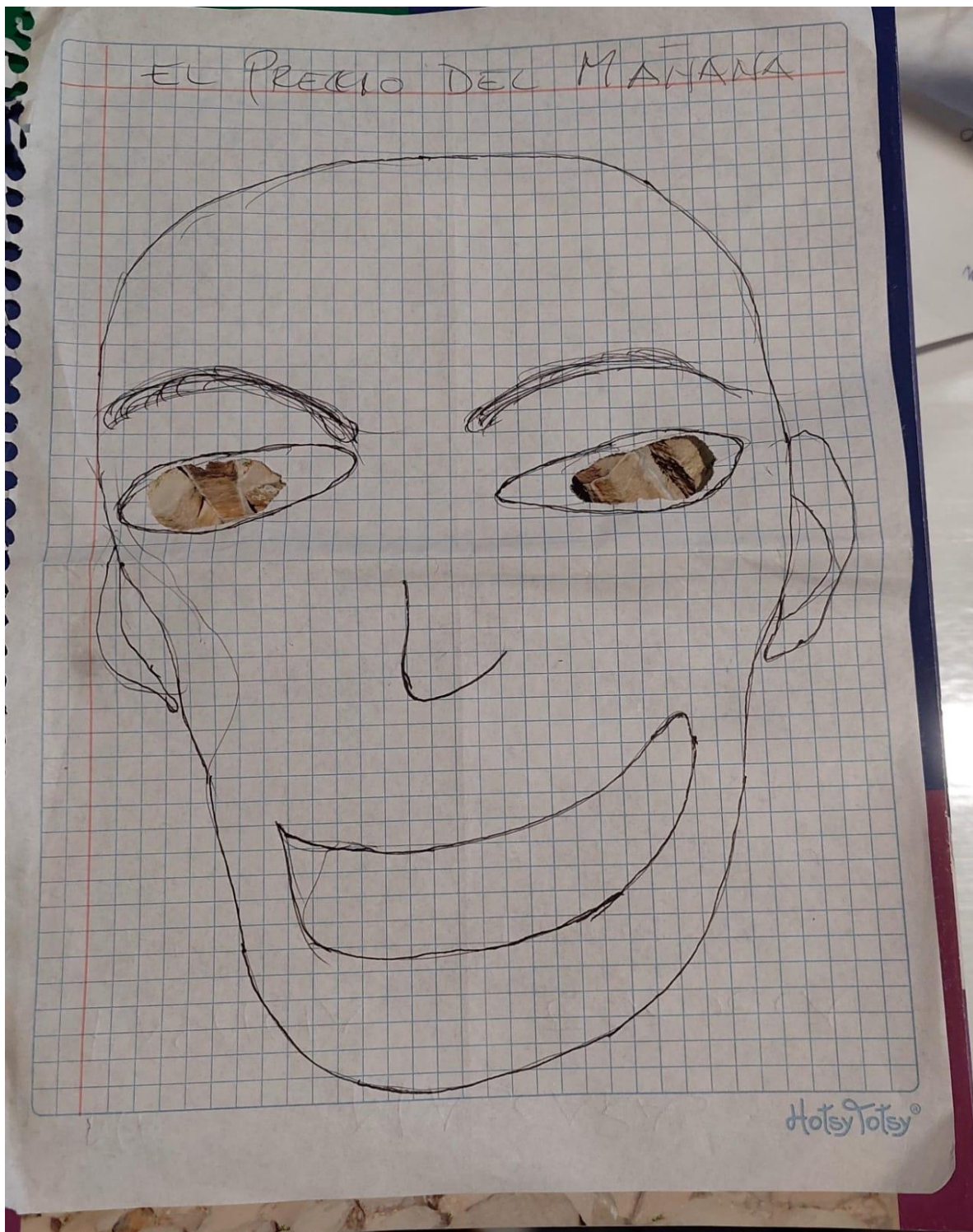


## Taller: Liderazgo con enfoque humanista



El taller en el que participe: Liderazgo con enfoque humanista. En este taller me gustó mucho la dinámica que realizamos “máscaras y sombras” pues invita a reflexionar sobre explorar y reconocer aspectos de nuestra personalidad que a

menudo escondemos que se refiere a las máscaras, o aquellas experiencias que preferimos no mostrar o enfrentar que se refieren a las sombras. Esta experiencia me hace reflexionar que en ocasiones no somos auténticos, porque nos mostramos ante los demás dando una cara que no es el reflejo de nuestra realidad, es decir nos ponemos una máscara para que no descubran nuestras debilidades, miedos o aspectos que preferimos ocultar, para no quedar vulnerable ante los demás. En mi opinión fue una experiencia muy agradable.