

Mascaras

● Familia
● 1. Alegre / Pelicula:

● 2. Busca hacer lo correcto para los demas

● 3. Madura Pelicula:
Red.

Escuela / inspección

1. Empatica

2. Responsable

3. Sociable

Reflexión Diálogos y experiencias educativas en la NEM

En estos dos días de conferencias y talleres fue muy fructífero se abordaron temas referentes a lo que marca la Nueva Escuela Mexicana en donde destaco la importancia de autorregular nuestras emociones y trabajar con la salud mental no solo de los niños sino también de nosotros como docentes, muchas veces ciertos hábitos o características que decimos así es mi carácter es una carencia que debemos de resolver, nosotros somos los arquitectos de nuestra realidad y de la misma manera debemos encaminar a los estudiantes a una visión de esta índole en donde se forjen como individuos creativos, solidarios, justos, proactivos, igualitarios, justos, responsables y respetuosos de todos.

Algo que me genero un gran sabor de boca fueron los talleres, estuve en el de las mascararas y con una sutil y gran realidad el ponente nos mostro como todos los individuos sobrevivimos y nos desarrollamos en la sociedad a través de mascararas que muchas veces las utilizamos para encajar o que son patrones de conducta que en la infancia nos ayudaron a sobrevivir, pero así como existe en cada uno de los individuos una luz, también existe una sombra misma que debemos de analizar, nos llevó a la reflexión de ver nuestras máscaras, pero también nuestra sombra y con ellas abrazarlas no considerarlas buenas o malas sino aceptarlas sin prejuicios y siendo observadores lograr buscar una vía para mejorar y construir nuestra mejor versión, este ejercicio de introspección es algo que debemos hacer de manera recurrente en nuestras instituciones educativas y con nuestros alumnos conforme vayan creciendo.

Reconozco la gran labor de los ponentes y del establecer estos espacios como medios para generar redes de aprendizaje proactivas ya capaces de establecer aprendizajes donde los docentes también seamos alumnos y nos dotemos de nuevas herramientas y estrategias para trabajar con los pequeños y con nosotros, por que hoy más que nunca considero que la educación socioemocional es la vía a generar individuos con valores, capaces y crear soluciones ante los problemas presentes de nuestra realidad.

Participante: Thalia Mercedes Mondragón Díaz

Función: Asesor Técnico Pedagógico de Educación Física en el nivel de preescolar