

## ACTIVIDAD 1

DOCENTE: MARIA ANGELICA GONZALEZ LOPEZ

Aspecto de mi práctica pedagógica que quisiera cambiar	Cambios que incorporaré en mi práctica desde lo revisado en el APRENDIZAJE DESDE LA OPTICA DE LA NEUROEDUCACION
<p><b>1. Más Participación Activa de los Estudiantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Implementar <b>aprendizaje basado en proyectos</b> o <b>aplicado</b>,</li><li>• Utilizar <b>dinámicas grupales</b>.</li><li>• Fomentar la <b>colaboración</b></li></ul> <p><b>2. Incorporación de Nuevas Tecnologías</b></p> <p>Explorar nuevas formas de integrar <b>tecnología educativa</b> en tu clase. Esto podría incluir: Uso de <b>plataformas interactivas</b> para el aprendizaje (por ejemplo, Kahoot!, Quizlet, Edpuzzle).</p> <p><b>3. Enfoque en el Aprendizaje Personalizado</b></p> <p>Si algunos estudiantes pueden no estar rindiendo al mismo nivel que otros, tal vez puedas considerar una mayor <b>personalización</b> del aprendizaje. Esto implica adaptarse a los diferentes ritmos y estilos de los estudiantes.</p> <p><b>4. Desarrollo del Pensamiento Crítico y Creativo</b></p> <p><b>fomentar habilidades de pensamiento crítico.</b> Esto puede lograrse con estrategias como:</p> <p>Proponer <b>preguntas abiertas</b>, Desarrollar <b>discusiones en clase</b>, Incentivar la <b>creatividad</b>, ya sea a través de la creación de proyectos, la escritura reflexiva o el diseño de soluciones innovadoras.</p>	<p><b>1. Optimización de los Estímulos para Maximizar la Retención</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Uso de la variabilidad:</b> El cerebro aprende mejor cuando recibe estímulos variados. En lugar de mantener un solo tipo de contenido.</li><li>• <b>Aprendizaje multimodal:</b> Incluir diferentes formas de presentar la información puede activar distintas áreas del cerebro, lo que facilita la comprensión y la memorización.</li></ul> <p><b>2. Aplicación de las Pausas Activas</b></p> <p><b>3. Repetición Espaciada y Reforzamiento</b></p> <p><b>4. Fomento del Aprendizaje Activo y Constructivista</b></p> <p><b>5. Atención a la Motivación y las Emociones</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El cerebro aprende mejor cuando está <b>motivado emocionalmente</b>.</li></ul> <p><b>6. Generación de Conexiones y Asociaciones</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La <b>asociación</b> es una herramienta poderosa en el aprendizaje, pues el cerebro tiende a almacenar y recordar mejor la información cuando esta está asociada a algo familiar o significativo.</li></ul>

<p><b>5. Mejorar la Retroalimentación y Evaluación</b> Si sientes que las evaluaciones y la retroalimentación que proporcionas podrían ser más <b>formativas</b> y útiles para el desarrollo de los estudiantes, podrías explorar estrategias para mejorar en este aspecto:</p> <p><b>6. Atención a las Emociones y el Clima del Aula</b> Crear un ambiente de seguridad emocional, Promover la inteligencia emocional, Incorporar dinámicas para fomentar la motivación intrínseca</p>	<p><b>7. Inclusión de la Retroalimentación Inmediata y Constructiva</b> <b>8. Promoción del Descanso y el Sueño</b> <b>9. Desarrollo de la Atención y la Memoria</b> Diseña actividades que ayuden a mejorar la concentración, como: <b>Mindfulness</b> , Juegos o actividades que estimulen la <b>memoria de trabajo</b>, como <b>rompecabezas</b> o juegos de <b>asociación</b> de palabras o imágenes. <b>10. Consideración de los Diferentes Estilos de Aprendizaje</b></p>
<p><b>7. Establecer Conexiones Reales con el Contexto</b> Si sientes que tus clases a veces parecen desconectadas de la realidad cotidiana de los estudiantes, puedes intentar hacer que el contenido se sienta más relevante y aplicable</p> <p><b>8. Fortalecer la Inclusión y Diversidad</b></p>	
<p>Incorporar principios de la neuroeducación en tu práctica pedagógica te permitirá ofrecer a los estudiantes un entorno de aprendizaje más adaptado a cómo funciona el cerebro, maximizando la comprensión, la retención y el disfrute del proceso educativo. Cada uno de estos cambios es un paso hacia un aula más dinámica, inclusiva, emocionalmente segura y académicamente eficiente.</p>	