

## Reconectar con mis estudiantes de secundaria a través de la Neuroeducación

### Proyecto de Transformación de la Práctica

#### Formato de entrega del PTP 2

Nombre del participante: María de Jesús Álvarez Martínez

**Indicaciones:** Con base en el estudio y análisis del módulo 2, redacta tus conclusiones del PTP 2.

#### Conclusiones

La desmotivación que existe por parte de los jóvenes en la actualidad es muy evidente, ya que en la mayoría de las instituciones los docentes tienen estrategias de control bastante retrograda que causan en los adolescentes el desagrado hacia el estudio, más que satisfacción. Por ejemplo: Si no cumples con tus actividades o tareas, no saldrán a Educación Física, siendo esta una de las actividades más motivantes para ellos; por tal motivo hay que cambiar esas formas de trabajar con los chicos y adoptar una mirada apreciativa hacia ellos, buscar aquello que les genera bienestar, sus relaciones y su participación con sus pares, para buscar espacios de confianza, donde el alumno se sienta seguro.

Algunas estrategias para motivar a los alumnos podrían ser:

Generar curiosidad: podría ser implementando actividades que sean atractivas para los alumnos, podrían ser temas sobre métodos anticonceptivos, crianza compartida, equidad de género, experimentos científicos; estos temas son sumamente llamativos, generan la curiosidad en los jóvenes.

Es de suma importancia retomar las emociones, en vez de acciones intransigentes, entre las que debemos resaltar serían el entusiasmo, la curiosidad, la confianza en sí mismo, que sepa que puede lograr lo que se proponga y la sensación de triunfo. Todo esto apoya a que un alumno vea a el aprendizaje de una forma diferente, no como un sacrificio, si no como algo que disfrute cada día de su vida.