



Reconectar con mis estudiantes de secundaria a través de la Neuroeducación Proyecto de Transformación de la Práctica

Propuesta de intervención para fomentar un clima asertivo de aprendizaje.

Elaborado por: Rosa María Yesenia Andrade Alvarado

Definición de objetivos	<ul style="list-style-type: none">● Implementar estrategias basadas en la neuroeducación para promover el aprendizaje significativo en el aula, fortaleciendo la memoria, la atención y la motivación de los estudiantes a través de actividades que estimulan las conexiones neuronales, la autorregulación y el aprendizaje multisensorial.
Selección de la acción significativa	<ul style="list-style-type: none">- Diseñar y aplicar actividades de aprendizaje multisensorial que involucren movimiento, música, imágenes y práctica colaborativa, integrando pausas activas para optimizar la atención y consolidar la información en la memoria a largo plazo.
Canal de comunicación	<ul style="list-style-type: none">- Proveer herramientas neuroeducativas que puedan integrarse en la planificación y ejecución de las clases. Diseñando un taller, para compartir con mis compañeros, los temas de Neuroplasticidad y estrategias para potenciarla. Técnicas multisensoriales y aprendizaje activo. Regulación emocional en el aula.
Proyección de resultados esperados	<ul style="list-style-type: none">● Encuestas de clima escolar: cuestionarios que ayuden a la percepción de los estudiantes.● Registros disciplinarios: Comparación del número de conflictos o informes antes y después de la intervención.● Evaluaciones de aprendizaje: Resultados de pruebas estandarizadas o internas realizadas al inicio y al final del ciclo.● Autoevaluaciones emocionales: Instrumentos que midan el progreso de los estudiantes en identificar, expresar y regular sus emociones.● Tasa de participación docente: Registros de asistencia y retroalimentación en las actividades desarrolladas.

Cronograma de implementación y evaluación 2024-2025

Etapa	Actividad	Responsable	Mes	recursos
Diagnóstico	Aplicar encuestas iniciales sobre el clima del aula, la escuela y el	Docente	Diciembre	Registro anecdótico



		aprendizaje de los alumnos.			
	Planificación	<ul style="list-style-type: none">- Taller teórico de la neuroeducación, adaptado para los alumnos, lo comprendan mejor.- Estimulación del aprendizaje para reconstruir el autoestima y la inteligencia emocional de los alumnos.- Actividades de redes emocionales.- Clases expositivas- Resolución de conflictos, por medio de actividades lúdicas que implique el trabajo colaborativo.- Pausas activas.- Ejercicio la anécdota.- Experiencias educativas.- Fomento de autonomía en sus campos formativos,	Docente	Enero 2025	



		por medio de cronogramas.			
Implementación	-	Se llevan a cabo las acciones anteriores.	Docente	Febrero-Marzo-abril 2025	Cronograma de actividades
Seguimiento	-	Revisar el cronograma del avance de las actividades, para modificar, implementar o continuar con las actividades.	Docente	Mayo 2025	Cronograma de actividades Instrumentos de evaluación.
evaluación		Evaluar el desempeño académico de los alumnos.	Docente	Junio 2025	Concentrados de calificaciones. Escalas de valoración. Gráficas de inicio y hasta el momento.

Recopilación y análisis de datos

- **Encuestas de percepción del clima escolar:**
Indicadores: Nivel de satisfacción, percepción de apoyo emocional y frecuencia de conflictos.
- **Registros de observación en aula:**
Indicadores: Frecuencia de conductas deseadas (como participación activa o manejo emocional).
- **Registros disciplinarios:**
Indicadores: Reducción en el número de informes, tipos de conflictos y tiempo para resolverlos.
- **Evaluaciones académicas:**
Indicadores: Incremento en las calificaciones promedio por asignatura.
- **Autoevaluaciones emocionales de los estudiantes:**
Indicadores: Mayor frecuencia de respuestas positivas relacionadas con la autorregulación emocional.



- **Bitácora de grupo:**

Indicadores: Identificación de prácticas efectivas y áreas de mejora en la intervención.

Socialización de la experiencia

- En una reunión de Consejo Técnico Escolar compartiré las estrategias desarrolladas, concientizando a los participantes sobre la importancia desarrollar este tipo de estrategias, que permiten desarrollar el trabajo de la memoria. Donde se explicará brevemente los conceptos de:
 - **Plasticidad del cerebro**
 - **Remodelación del cerebro**
 - **Memoria, motivación, atención**
 - **Emociones y su impacto en el aprendizaje.**



Instrumento para evaluar el PTP 3

Instrumento para evaluar el PTP 3				
EVIDENCIA:				
INDICADORES	Insuficiente 10	Suficiente 15	Satisfactorio 20	Destacado 25
Definición de objetivos	No se definen objetivos claros ni específicos para la intervención.	Los objetivos son imprecisos o difícilmente medibles, limitando su aplicabilidad.	Los objetivos son claros y medibles, aunque podrían ser más específicos o mejor delimitados en el tiempo.	Los objetivos son claros, específicos, medibles y alcanzables dentro de un plazo realista.
Selección y relevancia de la intervención	La acción es poco relevante o difícilmente aplicable en el contexto general de las asignaturas.	La acción es medianamente relevante, pero podría no ser aplicable en todas las asignaturas.	La acción es relevante y aplicable en la mayoría de las asignaturas; es adecuada para el clima de aprendizaje.	La acción seleccionada es significativa, relevante y aplicable en todas las asignaturas para mejorar el clima de aprendizaje.
Proyección de resultados esperados	No se definen claramente los resultados esperados ni indicadores para medir el éxito del modelo.	Los resultados esperados son ambiguos o carecen de indicadores específicos.	Los resultados esperados son claros y medibles, aunque faltan algunos indicadores específicos.	Los resultados esperados están claramente definidos, incluyen indicadores específicos y son realistas y medibles.
Difusión y compromiso del colectivo	La estrategia de difusión es deficiente o inexistente, dificultando la comprensión y el compromiso del colectivo docente.	La estrategia de difusión es limitada, logrando una comprensión parcial del enfoque y un compromiso limitado.	La estrategia de difusión es clara y facilita la comprensión del enfoque, generando un compromiso general en el colectivo docente.	La estrategia de difusión asegura una comprensión profunda del enfoque basado en neurociencias, generando compromiso colectivo hacia la implementación de la intervención.