

Formato PTP 1

Curso: La realimentación, proceso clave para la mejora de los aprendizajes.

Módulo 1: La Realimentación

PTP 1: La importancia de las emociones en el proceso de la evaluación.

Indicaciones: Con base en el análisis de este módulo y en congruencia con el enfoque humanista que postula la NEM, te pedimos hagas una reflexión de tu práctica y visualices algunas estrategias necesarias para implementar y fortalecer la inteligencia emocional de los estudiantes en los procesos de la evaluación formativa. Elige una de tus estrategias propuestas, llévala a la práctica con tus alumnos y, en el último apartado del formato, narra tu experiencia.

Como maestra de preescolar, sé que cada niño que llega al aula trae consigo una historia única, un mundo propio de emociones, pensamientos, y experiencias, mi labor va más allá de enseñar conceptos académicos; mi papel es ayudar a estos pequeños a conocerse, valorarse y aprender a convivir, porque el desarrollo emocional es tan fundamental como el aprendizaje de letras y números, con un enfoque humanista, reconozco a cada niño como un ser valioso y único, con necesidades, sueños, y capacidades que merecen ser reconocidos y potenciados.

Cada día me esfuerzo en crear un ambiente donde los niños se sientan aceptados, escuchados y seguros de expresarse. Los ojos brillantes y curiosos que me miran son una invitación para fomentar no solo su intelecto, sino su capacidad de reconocer y gestionar sus emociones, trabajar en el aula desde el enfoque humanista implica construir relaciones auténticas basadas en el respeto, la empatía, y el acompañamiento.

Estrategias para Fortalecer la Inteligencia Emocional

1. **Rincones de Emoción:** Tener un espacio en el aula donde los niños puedan expresar cómo se sienten mediante dibujos, colores, y palabras sencillas. Esto les ayuda a identificar sus emociones y entender que todas son válidas.
2. **Lectura de Cuentos con Valores:** Usar cuentos que traten temas como la amistad, la paciencia, la empatía y el respeto. A través de personajes y situaciones, los niños aprenden a reconocer y gestionar sus propias emociones al ver reflejadas las experiencias en los cuentos.
3. **Técnicas de Respiración y Mindfulness:** Incorporar ejercicios simples de respiración o momentos de calma durante la jornada. Esto no solo reduce el estrés, sino que enseña a los niños a pausar y reconectar con ellos mismos.
4. **Juegos de Rol:** Crear actividades donde los niños puedan representar diferentes emociones o situaciones sociales. Mediante el juego, los niños aprenden a identificar sus emociones y también a desarrollar empatía por los demás.
5. **Reflexiones Grupales:** Al final del día, dedicar un momento para que los niños compartan algo que les haya gustado o que los haya hecho sentir bien. Escuchar a otros y compartir fortalece la conexión emocional y la comunicación abierta en el grupo.
6. **Álbum de Emociones:** Permitir que cada niño tenga un álbum o cuaderno donde pueda, con dibujos y palabras, registrar momentos importantes de su día, cómo se sintió y cómo lo resolvió. Esto fomenta la autorreflexión y el autocontrol.
7. **Refuerzo Positivo y Validación Emocional:** Cada logro, por pequeño que sea, y cada emoción expresada debe ser validada y reforzada. Esto genera en los niños una autoestima sólida y una seguridad emocional que los acompañará a lo largo de su vida.

Como maestra, mi satisfacción radica en ver cómo estos pequeños seres no solo aprenden, sino que también crecen en su ser emocional, desarrollando herramientas que les permitirán enfrentar desafíos de manera sana y resiliente. Cultivar su inteligencia

emocional desde temprana edad es mi compromiso, porque sé que así estoy ayudando a formar personas más plenas, compasivas y seguras de sí mismas.

