

## **LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES EN EL PROCESO DE LA EVALUCION FORMATIVA**

En lo personal y a lo largo de mi trayecto docente he tratado de que mis alumnos se sientan agusto en el salón de clases, fomento que haya un ambiente de aprendizaje, sin embargo, al tomar este curso me doy cuenta de que para lograr el aprendizaje significativo y que mis alumnos aprendan por voluntad propia influyen muchos aspectos y que yo como docente tengo un papel muy importante para lograrlo.

Un aspecto fundamental que todos debemos trabajar y considero necesario para que todo fluya de la mejor manera entre alumno-docente, es el manejo de las emociones en los profesores, ya que somos modelos a seguir, tenemos el poder de cambiar la visión de nuestros alumnos y marcar sus vidas ya sea de manera positiva o negativa, todo depende de nuestra forma de dirigirnos hacia ellos, es importante lograr que nuestros alumnos acudan a la escuela con gusto, con agrado, que aprendan de su propia experiencia y logren ser autónomos.

Es indispensable tener una visión humanista al momento de evaluar a mis estudiantes como lo propone la NEM, tomar en cuenta la evaluación cualitativa y no solo la evaluación cuantitativa, pues sabemos que no todos los alumnos tienen las mismas capacidades, aprenden de diferente manera y a diferentes ritmos y estilos de aprendizaje, es de gran importancia motivar a mis alumnos reconociéndoles cuando hacen bien las cosas, invitarlos a mejorar cuando es necesario teniendo una escucha activa para conocer sus necesidades y tener una comunicación asertiva de tal manera que no seamos hirientes o agresivos, apoyarlos, guiarlos, ser tolerantes, ser empáticos , tener en cuenta no solo el aspecto cognitivo sino también su estado emocional pues tristemente algunos de los alumnos viven en sus familias diversas situaciones fuertes y la escuela es su lugar seguro, de ahí la importancia de que se sientan cómodos en el aula, se sientan acogidos por el docente por sus compañeros, aceptados, que sientan sentido de pertenencia, de ser tomados en cuenta, motivarlos a seguir mejorando y aprendiendo cada día con gusto, pues la

educación emocional es un proceso educativo continuo, que debe ser permanente y de lo contrario si su estado emocional es afectado, por ende su aprendizaje.

Estrategias necesarias para implementar y fortalecer la inteligencia emocional de mis estudiantes en los procesos de la evaluación formativa:

- Generar entornos de aprendizaje
- Tomar en cuenta las 4 dimensiones del ambiente de aprendizaje
- Impulsar estados de ánimo positivos en los alumnos
- Implementar el diario de emociones
- Aplicar la programación neurolingüística
- Actividad de bienvenida

Las estrategias que decidí implementar en el aula y que funcionaron de manera muy favorable fueron: la actividad de bienvenida y el diario de emociones, para iniciar la clase saludo y pregunto ¿cómo están el día de hoy?, ¿cómo se sienten?, escucho sus participaciones, posteriormente realice una actividad sencilla y diferente cada día, cantamos, les digo una adivinanza, jugamos un juego sencillo, adivina la palabra, resolver un acertijo, esto para hacerlos sentir en confianza que se perciba un ambiente agradable, que mis alumnos se sientan escuchados y tomados en cuenta, en seguida pido a los alumnos que escriban como se siente el día de hoy, que registren en su libreta alguna situación que haya desencadenado alguna emoción específica, como reaccionaron ante esta emoción que sentimientos les provoco dicha situación, que pensaron y si fue una reacción negativa que podrían hacer para cambiar esa reacción, esto les permitió reflexionar sobre las diversas situaciones que se presentan cada día, pues escribir lo que les pasa, lo que están sintiendo resulta una terapia liberadora, donde cada alumno se expresa libremente y sentirse desahogados, esta actividad se hizo de manera confidencial, para que el alumno se sienta seguro sin temor a ser juzgado, esto lo hicimos durante una semana, el último día y de manera voluntaria pregunte si alguien quería compartir como se sentían, algunos respondieron que tranquilos, otros que pensaban como debían reaccionar antes de enojarse o hacer berrinches, otros que le gustaba

escribir como se sentía porque se calmaban cuando estaban molestos, finalmente hice una reflexión comentando que reconocer nuestros errores y comprender que podemos manejar nuestras emociones es importante pues nos ayuda a tener una vida mas satisfactoria.