



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Para concluir con este módulo, algunas de las emociones que más me inundaron fueron:

- Agradecimiento
- Tranquilidad
- Serenidad
- Esperanza
- Pero sobre todo: orgullo.

Considero que es gracias a las diversas lecturas y materiales de apoyo que se nos compartieron en esta sección y que me hicieron reflexionar sobre mi dinámica personal, familiar, escolar, social, etc.

NOTA: Debo resaltar que los jóvenes con quienes he realizado los diversos ejercicios son de Tercer Grado.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Gracias a la reflexión de algunas de las actividades que se realizaron:

Poniendo audios diariamente, ejemplo de ello las canciones: “Gracias a la vida”, “Gracias por existir” de Eros Ramazzotti y “Agradecido” de Rosario Robles, además de solicitar que enlistaran aquellas de sus habilidades, talentos, aptitudes que tengan para utilizarlas en un futuro para alcanzar sus metas.

En estas fechas, en que los jóvenes comienzan realmente a pensar y analizar su futuro y las responsabilidades que eso conlleva les da la oportunidad de (parafraseando):

Agradecer el apoyo brindado, desde padres de familia, maestros, compañeros y ponerse en el lugar de los demás, ayudar a los otros cuando lo necesiten, ser responsables y comprometidos con lo que les corresponde, además de “pensar antes de actuar”.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Podría decir que si y que en un 70% de la población estudiantil que está a mi cargo en la Institución donde laboro, ya que se ha notado enormemente la diferencia en aquellos estudiantes que reaccionaban y/o respondían de manera impulsiva y ahora se les nota cómo se dan un tiempo o piden un espacio para darse unos minutos y contestar.

Así mismo, cuando se comparten las estrategias que han leído en los libros que se les han proporcionado.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Considero que son de bastante ayuda las actividades que nos proporcionan, así como todo el material.

Ahora bien: se les pidió que buscaran algunos libros, de nuestra Biblioteca Móvil, que tuvieran temática socio emocional y/o de superación personal para que leyeran en la clase de Español y/o Tutoría.

Después se les pidió que rescataran las palabras, frases y/o párrafos más representativos o bien: que les hayan dado un aprendizaje significativo para sus emociones, sentimientos y pensamientos.

Lo anterior lo comentaron en equipos para compartir sus experiencias.

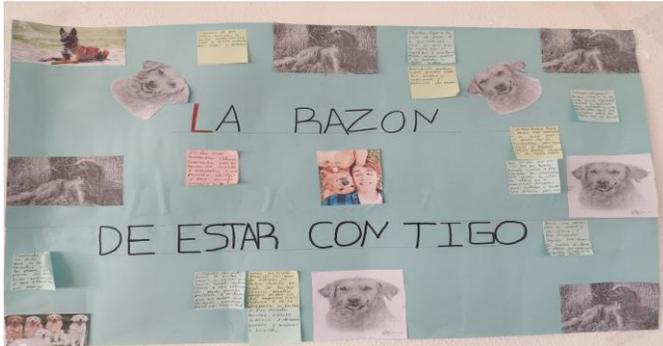
Finalmente: se les pidió que elaboraran en grande las portadas de los libros pero modificándoles un poco el título: apropiándose de ellos al colocarles su nombre.

Cabe mencionar que esto les agradó bastante ya que no sólo era para despertar la curiosidad en otros y que buscaran dichos libros, sino porque les daba la oportunidad de ser creativos y buscar cómo acomodar su nombre en la portada.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Búsqueda, lectura y análisis de libros con temática socioemocional.



Elaboración de material de apoyo para exponer a los demás compañeros lo aprendido con dicha lectura.



Ejemplo de portadas elaboradas.

### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>				X	
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>				X	
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>				X	
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>				X	