



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. PENSAMIENTOS Y EMOCIONES DE LAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO.

Es de gran importancia fortalecer la autoestima en las docentes y alumnos, la cual se va interiorizando en base a factores internos y externos siendo las escuelas un principal promotor de su desarrollo, y esto se va logrando dentro de las instituciones escolares mediante el uso de una comunicación asertiva y expresiones físicas adecuadas y positivas que brinden confianza y seguridad a los alumnos.

Una parte importante en el fortalecimiento de la autoestima en todo ser humano siendo la retroalimentación a través de un lenguaje positivo que en muchas ocasiones servirá para que los alumnos tengan mayor confianza a participar en diversas actividades, para continuar fortaleciendo cada uno su autoestima

#### 2. ¿DE QUÉ MANERA SE PROMOVió EL DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA DURANTE LAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO?

Fue a través de la motivación para que ellos se reconozcan como un ser único y valioso que les ayuda a ir formando y fortaleciendo su propio autoestima, es de gran importancia que yo como docente tenga las bases para ir fortaleciendo mi propio autoestima y así pueda apoyar a los alumnos a tener su propio autoconocimiento su auto eficiencia,

#### 3. HOY TUS ALUMNOS/AS RECONOCEN QUÉ ES LA AUTOESTIMA Y SABEN CÓMO TRABAJARLA PARA DESARROLLARLA ¿POR QUÉ?

En el nivel de preescolar que es donde yo estoy aplicando las actividades resulta complicado que ellos reconozcan sus emociones como parte de esa autoestima, apenas comienzan a reconocer que son personas valiosas, tiene ideas claras sobre como quieren actuar y muchas veces toman de referente a sus padres u otras personas sobresalientes

dentro de su entorno social al observar la labor que desempeñan y en base a ello van emitiendo juicios personales sobre que van a hacer cuando sean una persona adulta, comienzan a formar su autoestima sin aun llamarlo como tal.

#### **4. DESCRIBE PARA TI LAS ACTIVIDADES MÁS SIGNIFICATIVAS DE ESTE TERCER MÓDULO, Y CÓMO HASTA AHORA LAS PONES EN PRÁCTICA.**

### **EL REGALO**

Con las actividades propuestas los alumnos están fortaleciendo su autoestima al expresar características emocionales que cada uno posee, les agrada el poder compartir como se sienten al interactuar con sus demás compañeros y ya están vinculando actividades que se desarrollan con sus sentimientos como es el recibir un regalo.

En esta actividad di comienzo desde unos días antes conversando con ellos sobre un regalo que nos enviaron a nuestra escuela y lo habían dejado en la dirección para que nosotros pasáramos por él, los niños fueron compartiendo sus ideas sobre el porqué nos brindan regalos, llegando a externar las respuestas que un regalo lo dan a las personas que uno quiere mucho, cuando cumple años, o cuando estás haciendo bien los trabajos en la escuela,

Al ser tantos alumnos hicimos una mesa redonda donde colocamos el regalo, hubo que elegir quien podía abrir el regalo, a lo cual todos querían pasar, siendo ellos mismos quienes proponen como hacerlo y con la papa caliente siendo solo 1 alumna la que pasa, les fue compartiendo parte del regalo a todos sus compañeros, se puede observar caras de sorpresa y felices al estarse observando, al cuestionar que refleja su espejo, se reconocen a si mismos y les agrada lo que están ven en sus espejos, la mayor parte del grupo utiliza expresiones positivas de sí mismos al estar observándose,

De igual manera se puede ver que los alumnos tienen una imagen positiva de sí mismos y también de sus otros compañeros al estar compartiéndolo que observaron en cada espejo, culminamos la actividad donde ellos representaron a esos alumnos valiosos a través del modelado de su cuerpo con masas.

### **EL PROYECTO DE PERSONA**

En todo momento se promueve la autoestima de cada uno de los alumnos y también de manera grupal al involucrarlos a participar en las actividades donde describan que van a desarrollar cuando ya sean personas adultas

En la edad que tienen los alumnos no expresan como tal la palabra autoestima más aun así la están fortaleciendo al reconocer características emocionales que tiene cada uno de ellos, considerándose personas valiosas dentro d nuestra aula y también con sus familias

La actividad resultado de interés y motivación para los alumnos al ir compartiendo que les agrada de venir a la escuela, en donde ellos expresan que se divierten, juegan y aprenden cosas divertidas con sus compañeros y la docente, al invitarlos a pensar que van a hacer cuando ya sean adultos expresan diversidad de labores que ellos pueden realizar. Doctoras, Policías, Docentes, Veterinarios e incluso hay alumnos que solo se visualizan seguir con su mama realizando juegos variados.

Al compartir sus resultados ellos fueron mencionando lo que caracteriza a cada actividad que planean desarrollar ya de adultos, se muestra interacción y comentarios positivos al compartir sus

trabajos con otros y también fueron agregando más características a su proyecto al escuchar ideas de los otros niños.

Se puede observar que los alumnos tienen un autoestima alto y positivo de si mismos, al tener un plan para realizar con su persona cuando pasen los años, incluso hay alumnos que ya visualizan desarrollar las mismas actividades que realizan sus padres de familia.

Los alumnos disfrutan expresando sus propias ideas y mas aun cuando se trata de si mismos, todos quieren ser quienes compartan sus ideas y emociones que les produce el pensar cuando ya sean adultos.

Las actividades enfocadas a reconocer y fortalecer su autoestima resultan gratificantes para los alumnos y docente, al estar cerrando el ciclo escolar se pueden observar cambios en las actitudes de los alumnos, se ha logrado consolidar su personalidad a lo largo del ciclo escolar, expresan sus características físicas y también sus sensaciones y emociones que surgen durante su estancia en el jardín de niños.

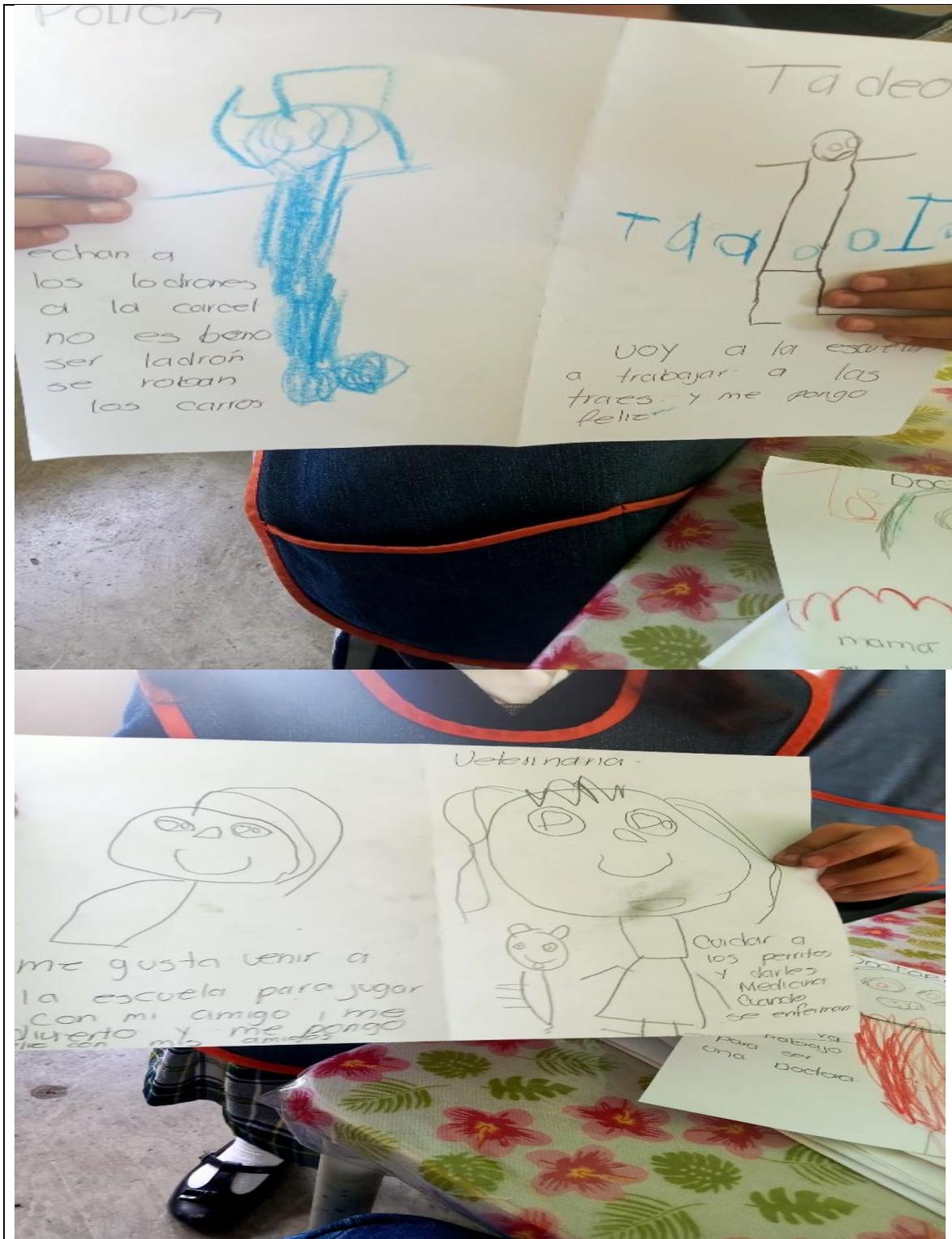
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

### EL REGALO



Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

## EL PROYECTO DE PERSONA



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO

