

Colaboración y diseño.

Actividad 11 "Hablando el mismo Idioma"

Estrategias y acciones que considero relevantes para abordar en mi grupo.

-Elogiar a mis estudiantes.

-Sonreír más y relajar el cuerpo.

-Fomentar la empatía hacia los estudiantes y entre ellos.

-Aprender a distinguir con el grupo cuando una comunicación es agresiva, pasiva y asertiva y practicarlo.

Me percate que mis estudiantes al recibir palabras de afirmación se sienten en confianza y veo que se esmeran en sus actividades.

Al estar realizando las actividades e iniciar y con los ejercicios de respiración se muestran mas dispuestos de integrarse, participar y estar pendientes de las actividades.

Durante este segundo momento diálogo con mis estudiantes de la importancia de estar dispuestos a escuchar de atender a los compañeros y personas al estar dialogando, la importancia que lleva mantener un silencio y enfocar en lo que nos dicen las personas, de aquí de derivo la actividad de analizar la comunicación agresiva, pasiva y asertiva.

Les impresiono desde la explicación de los tipos de comunicación, su simbología y su significado, al analizar situaciones de los tipos de comunicación se mostraron interesados en ver en qué momento dejaban ver el dragón que podemos dejar ver, o bien el refugiarse en el caparazón de la tortuga o dar manito arriba, esto lo mantiene motivados a escuchar, mantener la calma, buscar sus propias soluciones a situaciones y llegaron a la conclusión de retomar el termómetro para ver los niveles y ver que actividades se pueden realizar antes de actuar y evitar consecuencias que puedan traer conflicto.

Quiero resaltar que están gustosos con el punto de sonreír y comunicarse entre ellos, adoptaron la estrategia de llegar, saludarse, practican palabras y frases de afirmación al inicio de la jornada fue impactante el recibir elogios escritos. Al ver que sus compañeros tienen diversos conceptos donde les pueden: desear lindo día hasta resaltar cualidades, habilidades y talentos, les ayudo a tener mayor confianza y empatía entre ellos.

Sin duda las actividades les causan felicidad, interés y prevalece la concordia entre ellos.

Comparto imágenes evidencia de las actividades.



Al iniciar las actividades los estudiantes se saludan cordialmente, esto genera confianza en los estudiantes.



En esta actividad tuvimos la platica de la comunicación "Dragón - Tortuga- Pulgar arriba" Realizamos un análisis de la importancia de la escucha y la necesidad de comunicar de manera asertiva aplicando la calma si estamos en comunicación Dragón. En esta imagen apreciamos que los estudiantes pueden trabajar en vinculo, y plasmaron los tipos de comunicación e ilustraron su trabajo.



Plasmando sus ideas sobre la comunicación.



En estas imágenes podemos apreciar el pegarse frases positivas, elogios, cumplidos y resaltar sus habilidades.