



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

__Mi pensamiento hacia las actividades llevadas a cabo al planearlas me sentí muy positiva pues no creí tener mayor problema para que mis alumnos las realizaran pero cuando se comenzaron a llevar a cabo y la primera causo mucho problema comencé a desanimarme y volví a explicar animando a los chicos. Cuando por fin lograron realizar la primera; su entusiasmo fue el mío, una gran algarabía por parte de todo el alumnado. Se continuó con las siguientes actividades y el trabajo en equipo fue sorprendente porque unos a otros se apoyaron. Con los siguientes equipos la reacción desde el primer momento fue colaborativa y lograron sus actividades apoyándose y descubriendo sus fortalezas y áreas de oportunidad. Todos comentaban como lograron realizarlas e intentarlo en un nuevo momento. El trabajo dejo una gran satisfacción de trabajo colaborativo rescatando el entusiasmo, el aprecio los unos por los otros, la alegría y el orgullo de todos los alumnos y compañeros. Debo tener más confianza en mí y en mis alumnos. ¿Claro que se puede! Estoy orgullosa de mis alumnos, me dieron una gran satisfacción y confianza en mi misma. Realizaron un gran trabajo.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

_Logre conectar conmigo misma cuando los alumnos lograron la primer actividad. La confianza y autoconfianza no se debe perder e intentar y volver a intentar buscando estrategias para motivar con entusiasmo y lograrlo, es motivo de orgullo, alegría y satisfacción. _____

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

__ Logre conectar con mis estudiantes al tener comunicación y actitud positiva para infundirles confianza, seguridad y triunfo en todo lo que se propongan realizar. La actitud entusiasta y de confianza que se transmite es muy importante para conectar con los estudiantes

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

__ Por cuestiones personales me costó un poco de trabajo la planeación y al llevarlo a la práctica no iba con la mejor actitud (aunque lo aparentaba), la autoconfianza es muy importante. Este mini proyecto me sirvió para confiar más en mí, en mi trabajo, la satisfacción de logro y de aceptar las áreas de oportunidad que puedo trabajar me hacen sentirme feliz, alegre, con satisfacción y con ganas de volver a hacerlo.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

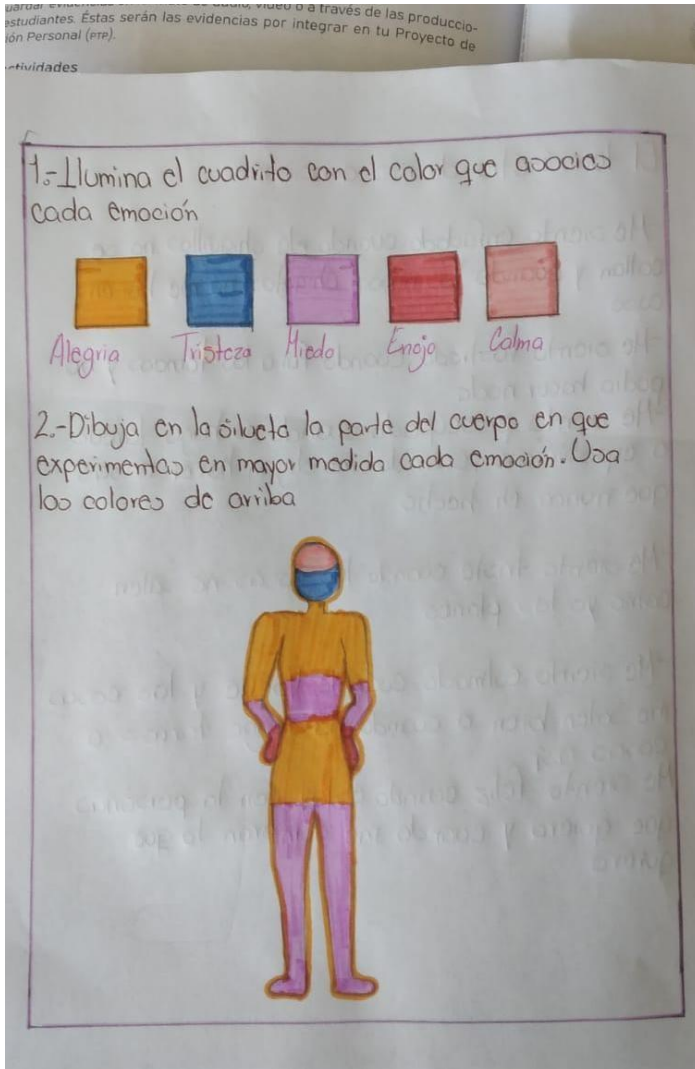
Se realizó una actividad en equipo atados por el tobillo la cual tenían que sincronizarse para poder caminar y hacer el menos tiempo posible para poder ganar. Trabajo colaborativo.

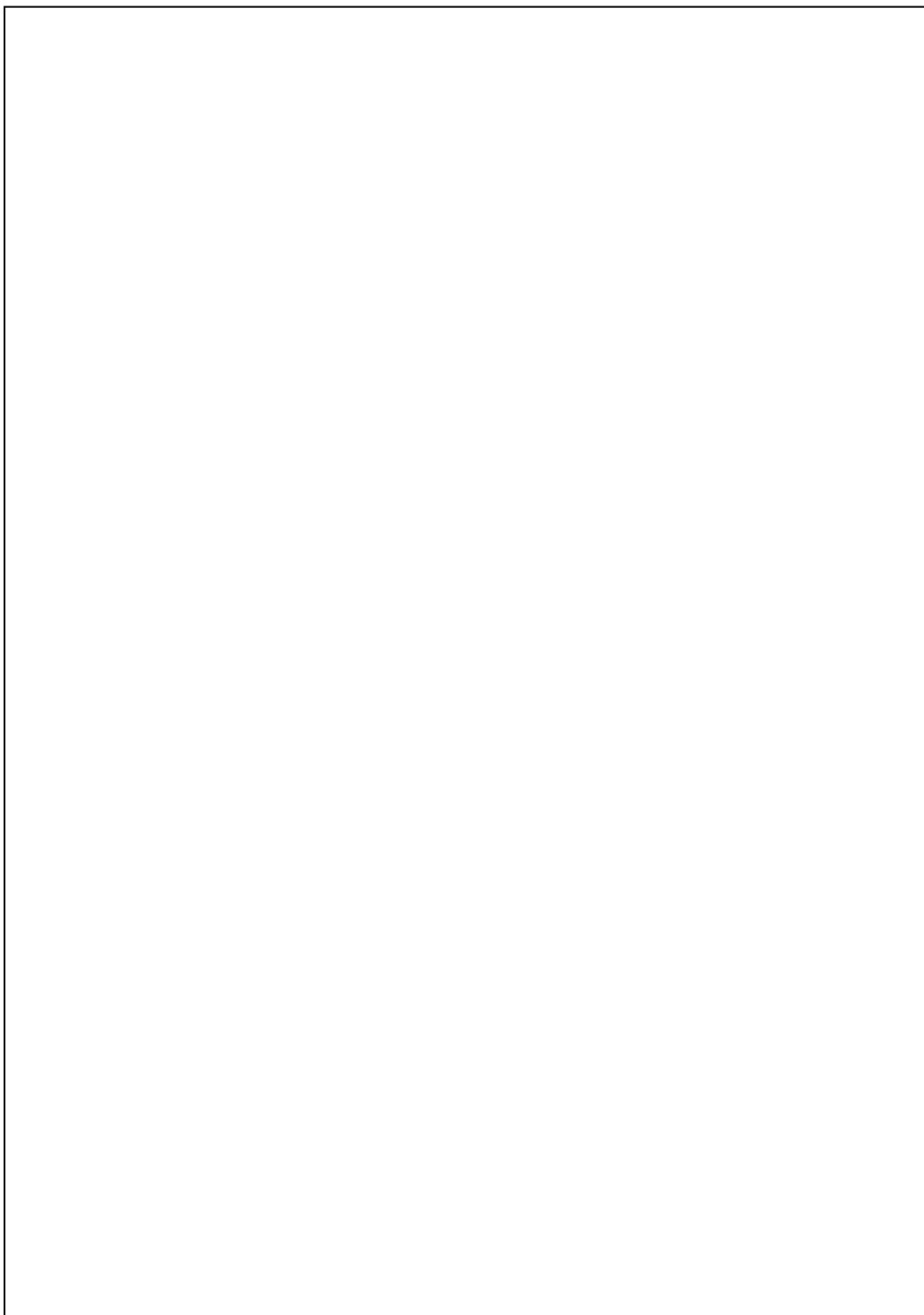


Otra fue, sincronizarse y votar una pelota dentro del aro y otro compañero tenía que jalar los aros hasta una meta. Trabajo colaborativo.



Como me sentí al trabajar con mis compañeros





RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					