



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Mis pensamientos antes de iniciar con las estrategias y acciones eran varios de impaciencia por ver como se comportarían mis alumnos, me imaginaba los resultados, conociendo a mi grupo; mis emociones eran de alegría, sentía ansiedad pensando que variedad de reacciones tendría el grupo.

- 2.- ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? Cuando se les pide que sean amables entre ellos, cuando se dan las gracias, el estar cerca sin molestar, cuando practican ejercicios que les ayude a relajarse.

3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué? Porque practican la comunicación verbal y no verbal, asertivamente; sonreír, compartir, jugar sin molestar, es importante mencionar que, aunque el grupo tiene más varones han establecido sus canales de comunicación estableciendo reglas para jugar.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades que pongo en practica son mantener la calma, sobre todo cuando los alumnos hacen berrinche, hacemos ejercicios de respiración, las palabras de elogio, tan importantes, ellas elevan la autoestima de los pequeños, reconocer que tienen emociones negativas y que se vuelven positivas. Sus estados de animo son parte de ellos y de su formación y es bueno manifestarlas, pero también es bueno autorregularlas.

En preescolar se practica mucho el desarrollo socioemocional. La familia factor principal de ello, por eso es necesario involucrarla en las acciones y estrategias, saber como son y como viven, involucrarse asertivamente en ellas y formar un frente común para ayudar a los alumnos.

3. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una. explicación del curso e importancia de su participación.

## MODULO 2 DESARROLLO DE LAS RELACIONES POSITIVAS CON LA COMUNIDAD EDUCATIVA

ACCION PRACTICAR EL SILENCIO CONSCIENTE. PREPARACION



PRACTICANDO LA CALMA



ACTIVIDAD VEO Y SIENTO ¿Qué ES? EL AULA DE LAS PALABRAS AMABLES



ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL CICLO REFERENTES AL TEMA.

DESCRIBIENDO A MI AMIGO

COMPARTIENDO CON MI AMIGO



MI FAMILIA ES MI FORTALEZA



