



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El grupo se compone de 20 varones y 9 niñas su atención es muy volátil, por lo tanto, es muy importante que sepan que van a aprender. Mis emociones en ese momento eran curiosidad, miedo, impaciencia; y mis sentimientos eran ansiedad, pero al mismo tiempo sentía calma ya que llevaba el material necesario para la clase. Aunque ya hemos trabajado acerca de las emociones, en esta edad, estas están en contante cambio.

- 2.- ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me logre conectar identificando cuales eran mis pensamientos y sentimientos en ese momento y a través de ejercicios de relajación e involucrando de alguna manera al grupo, seleccionando el momento y el lugar adecuado.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si lo logre pues ellos son parte muy importante y en su corta edad comprenden. Además, se les explico e invito a participar, pero sobre todo a aprender. Una acción muy importante es escucharlos que dicen, que opinan, que piensan; e invitar a quienes no hablan, lo hagan.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Mencione anteriormente que hoy en día las generaciones tienen diferente forma de comunicarse de convivir y en las escuelas lo percibimos muy claramente. Los alumnos deben de reaprender a sociabilizarse, ¿cómo? pues precisamente realizando proyectos que hablen del tema, pero con perspectivas actuales, con información que sea novedosa. Es así como considero este mini proyecto.

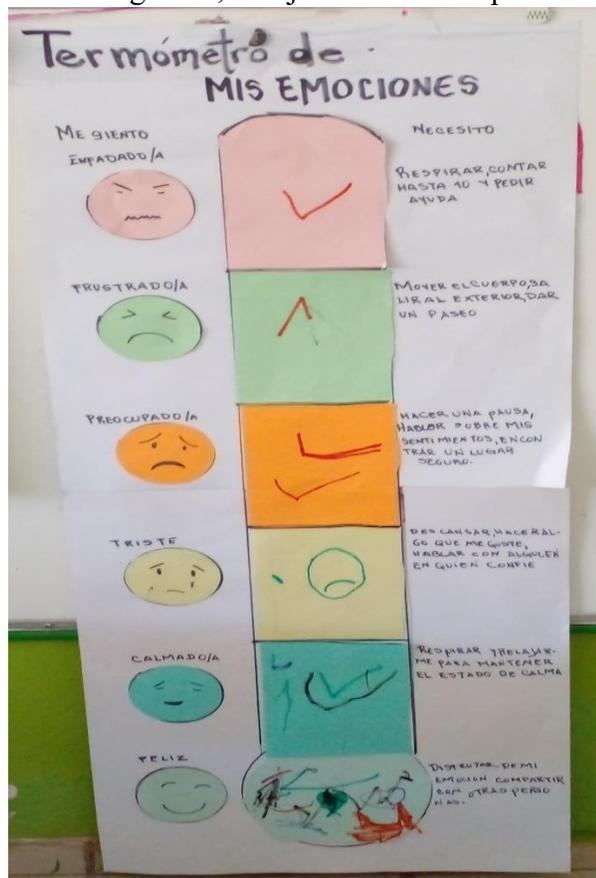
5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

explicación del curso e importancia de su participación. Muestra del termómetro de las EMOCIONES



Termómetro de mis emociones

Los alumnos señalaron con grafías, dibujos la emoción que sentían en ese momento



Dibujos de si mismos. Diseñaron también los objetos, las personas o animales que les hacen sentir calma

