



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El autoconocimiento en algunos alumnos les resultó un poco de confusión realizar ese juicio y en otros, les costó trabajo expresarse; sin embargo, se removieron emociones y sentimientos que les hizo estar orgullosos de ellos; tales como: alegre, sonriente, amable, triste, amigable, amorosos, cariñosos, comprensible, servicial, etc. También mencionaron y resaltaron sus cualidades físicas que los hace elevar su autoestima valorándose como personas y así construir cimientos para ser mejores seres humanos y adquirir una convivencia sana y pacífica en el trayecto de su vida.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Al momento de reflexionar sobre sus valores, creencias, fortalezas y también debilidades que El regalo y Un paseo por el bosque fueron las actividades seleccionadas y perfectas que me brindaron la oportunidad de conocer lo que cada personita lleva en su interior.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Los alumnos identifican el significado de autoestima como parte de respetar y aceptarse a sí mismos, sin embargo, será trascendental continuar trabajado en ellos utilizando frases motivadoras cuando se logre o no un progreso y que sean capaces de creer en ellos mismos, trabajar en retos a corto y mediano plazo, mantener una comunicación con las familias ya que es fundamental tener una autoestima adecuada ya que si no se consigue primero en nosotros positivamente será difícil lograrlo con los demás.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Específicamente El *regalo* ha sido la actividad que más me ha impactado y que tomé la decisión de realizarla aún sabiendo el objeto que se encontraba dentro de esa caja. El reencontrarme conmigo misma, el reconocer quién soy, cuánto valgo, qué cosas buenas ofrezco y qué debo cambiar; me ha llevado a enfocarme en valorarme como persona y reorienta mi camino en lo personal y profesional.

Al mismo tiempo en fomentar en mi rutina un espacio de tranquilidad, paz y calma que está siendo un aspecto importante a considerar en mi vida.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Las actividades fueron realizadas en casa por el trabajo a distancia que se está llevando a cabo a causa de las obras realizadas actualmente para colocar el techo del patio escolar.



EL REGALO

Usar una caja simulando un regalo y dentro de el colocar un espejo. Mencionar que dentro se encuentra el ser más hermoso y valioso que puedan imaginar. Al abrirlo deberán expresar lo que ven lo que siente, lo que pueden mejorar y lo que cambiarían.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					